

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Würselen

Stationär

28.10.2024 bis 03.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3	09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3			
	10.30 Uhr Kreativ-Runde gute Stube		10.30 Uhr Gehirn-Jogging gute Stube			
15.30 Uhr Waffeln backen WB 3	14.00 Uhr 10 Minuten Aktivierungen WB 1,2,3	14.00 Uhr Gesprächsrunde WB 1,2,3	14.00 Uhr Rate-Runde WB 1,2,3		14.00 Uhr individuelle Einzel Et Gruppenangebote WB 1,2,3	14.00 Uhr individuelle Einzel Et Gruppenangebote WB 1,2,3
15.30 Uhr Bewegungsrunde WB1,2	15.30 Uhr Mobilitätstraining Mehrzweckraum	15.30 Uhr Kreativ-Runde WB 1,2,3	15.30 Uhr Mobilitätstraining Mehrzweckraum		15.30 Uhr Waffeltag gute Stube	15.30 Uhr Bingo WB 2
17.00 Uhr Monikas Vorleserunde gute Stube				17.00 Uhr Spieler-Treff gute Stube	17.00 Uhr Ausflug zur Karnevalssitzung Anmeldung erforderlich	

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*