Beschäftigungsplan für die Woche vom **27. Oktober bis 2. November 2025**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg WB 1, 2 und 3

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Starte fit in die Woche WB 1 + 2 + 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Rätselspaß WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Fitte Birne WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Wissensquiz: 'Was ist was?' WB 3
Dienstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Kreatives: Wir malen Mandalas WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Themenvormittag: Herbst WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 1 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 2 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 3
Mittwoch	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Kugellabyrinth WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Gehirnjogging WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Kugellabyrinth WB 2 ab 15.00 Uhr Wir backen Waffeln WB 3
Donnerstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Raten am Flipchart WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Schlaghose & Co. - die 70er WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Kugellabyrinth WB 3
Freitag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Schieb die Scheibe WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Gehirnjogging WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Vertellekes WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 15.45 - 16.30 Uhr Säckchen Werfen WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Schieb die Scheibe WB 2
Samstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Starte fit ins Wochenende WB 1	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Querbeet am Samstag WB 1
Sonntag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Sonntagsquiz WB 1	