Beschäftigungsplan für die Woche vom **20. bis 26. Oktober 2025**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg WB 1, 2 und 3

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Starte fit in die Woche 1 + 2 + 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Wer weiß denn so was?! WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Raten am Flipchart WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Damals und Heute WB 3
Dienstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Kugellabyrinth WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Die 60er - Flower Power + Co. WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Damals und heute WB 1 ab 15.00 Uhr Wir backen Waffeln WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Kugellabyrinth WB 3
Mittwoch	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Säckchen Werfen WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 1 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 2 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 3
Donnerstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 Der Kioskwagen kommt! WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Wissensquiz WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Schieb die Scheibe WB 3
Freitag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Schieb die Scheibe WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Gehirnjogging WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Kugellabyrinth WB 3	15.00 - 16.00 Uhr Kaffeeklatsch WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Schlaghose & Co. - die 70er Jahre WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Unser Körper *Quiz* WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Raten am Flipchart WB 3
Samstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Kugellabyrinth WB 1	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Querbeet am Samstag WB 1
Sonntag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Sonntagsbingo WB 1	