Beschäftigungsplan für die Woche vom **13. bis 19. Oktober 2025**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg WB 1, 2 und 3

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Starte fit in die Woche WB 1 + 2 10.15 Uhr Wir singen mit Jasper WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 - 3 15.45 - 16.30 Uhr Rätselspaß WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Quiz & Co. WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Raten am Flipchart WB 3
Dienstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 1 10.00 - 10.45 Uhr 'Top, die Wette gilt' WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Teekesselchen WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 1 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 2 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 3
Mittwoch	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Säckchen Werfen WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 2 + 3 ab 15.00 Uhr Wir backen Waffeln WB 1 15.30 - 16.30 Uhr Säckchen Werfen WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Fitte Birne WB 3
Donnerstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 1 + 2 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 3 ab 12 Uhr Oktoberfest im Foyer	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Raten am Flipchart WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Damals und Heute WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Märchenquiz WB 3
Freitag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.30 Uhr Erntedank-Gottesdienst im Tagungsraum 11.15 Uhr Speiseplanbesprechung im Tagungsraum	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Lebenserinnerungen WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Gemütlich ins Wochenende WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Gehirnjogging WB 3
Samstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Bewegungsspiele WB 1	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Querbeet am Samstag WB 1
Sonntag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Sonntagsrätsel WB 1	