Beschäftigungsplan für die Woche vom **29. September bis 5. Oktober 2025**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg WB 1, 2 und 3

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Starte fit in die Woche WB 2 + 3 10.15 Uhr Wir singen mit Jasper WB 1	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Fitte Birne WB 1
Dienstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Wir erinnern uns... WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Gehirnjogging WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Säckchen Werfen WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Kugellabyrinth WB 3
Mittwoch	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Kugellybrinth WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 1 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 2 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 3
Donnerstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Kraft-Balance-Training WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Wir gehen auf große Fahrt! (Länderquiz) WB 1 15.45 Uhr Wir singen mit Jasper WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Säckchen Werfen WB 3
Freitag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Feiertagsquiz WB 1	Tag der deutschen Einheit
Samstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Bewegungsspiele WB 1	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Querbeet am Samstag WB 1
Sonntag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Sonntagsquiz WB 1	