Beschäftigungsplan für die Woche vom **15. bis 19. Juni 2026**

Senioren-Park carpe diem Solitäre Kurzzeitpflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.30 Uhr Zeitungsrunde 10.15 - 11.00 Uhr Bunte Runde 'Farben' ab 11.00 Zeit zu Zweit (Einzelbetreuungen)	14.30 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken 15.45 - 16.30 Uhr Fit am Nachmittag 16.30 - 17.30 Uhr Zeit zu Zweit (Einzelbetreuung)
Dienstag	8.30 Uhr Zeitungsrunde 10.15 - 11.00 Uhr Sitzgymnastik ab 11.00 Zeit zu Zweit (Einzelbetreuungen)	14.30 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken 16.30 - 17.30 Uhr Zeit zu Zweit (Einzelbetreuung)
Mittwoch	8.30 Uhr Zeitungsrunde 10.15 - 11.00 Uhr Gehirnjogging ab 11.00 Zeit zu Zweit (Einzelbetreuungen)	14.30 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken 16.30 - 17.30 Uhr Zeit zu Zweit (Einzelbetreuung)
Donnerstag	8.30 Uhr Zeitungsrunde 10.15 - 11.00 Uhr Wir erinnern uns: 'Wir haben die Haare schön' ab 11.00 Zeit zu Zweit (Einzelbetreuungen)	14.30 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken 16.30 - 17.30 Uhr Zeit zu Zweit (Einzelbetreuung)
Freitag	8.30 Uhr Zeitungsrunde 10.15 - 11.00 Uhr Fit ins Wochenende ab 11.00 Zeit zu Zweit (Einzelbetreuungen)	14.30 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken 16.30 - 17.30 Uhr Zeit zu Zweit (Einzelbetreuung)