Beschäftigungsplan für die Woche vom **20. bis 26. April 2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg WB 1, 2 und 3

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Starte fit in die Woche WB 1 + 2 + 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 15.45 - 16.30 Uhr Wir malen Mandalas WB 1 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 2
Dienstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Schieb die Scheibe WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Gehirnjogging WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 3 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Verdrehte Sprichwörter WB 3
Mittwoch	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Schieb die Scheibe WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Bunte Runde WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Verdrehte Sprichwörter WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Wir malen Mandalas WB 3
Donnerstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Raten am Flipchart WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Bunte Runde WB 2 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 3
Freitag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Kugellabyrinth WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Gehirnjogging WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Gedächtnistraining WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 16.00 - 17.00 Uhr Diavortrag 'Norwegen Teil 2' im Tagungsraum
Samstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Säckchen Werfen WB 1	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Querbeet am Samstag WB 1
Sonntag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Sonntagsbingo WB 1	