Beschäftigungsplan für die Woche vom **13. bis 19. April 2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg WB 1, 2 und 3

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Starte fit in die Woche WB 2 + 3 10.15 Uhr Wir singen mit Jasper WB 1	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Querbeet WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Gehirnjogging WB 3
Dienstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Schieb die Scheibe WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Gedächtnistraining WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Schlaubergerquiz WB 1 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Kugellabyrinth WB 3
Mittwoch	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.30 Uhr Wir besuchen den Wochenmarkt ~ Treffpunkt: Foyer ~	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Quizduell WB 2 Einzelbetreuung / Menüabfrage / Spaziergänge WB 3
Donnerstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Sitzgymnastik WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Bingo WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Raten am Flipchart WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Bunte Runde WB 2 15.45 Uhr Wir singen mit Jasper WB 3
Freitag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 + 2 + 3 10.00 - 10.45 Uhr Quizduell WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Kugellabyrinth WB 2 10.00 - 10.45 Uhr Galgenmännchen am Flipchart WB 3	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 + 2 + 3 15.45 - 16.30 Uhr Säckchen werfen WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Bingo WB 2 15.45 - 16.30 Uhr Schieb die Scheibe WB 3
Samstag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Schieb die Scheibe WB 1	14.45 - 15.30 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken WB 1 15.45 - 16.30 Uhr Querbeet am Samstag WB 1
Sonntag	8.30 - 9.30 Uhr 'Guten Morgen' Frühstücksclub WB 1 10.00 - 10.45 Uhr Rätseln am Sonntag WB 1	