



Beschäftigungsplan für die Woche vom **31.08.2026 - 04.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg



Vormittags

Montag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde

10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung

11:00 bis 11:45 Uhr - Ausflug

Dienstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde

10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung

11:00 bis 11:45 Uhr - Sitztänze

Mittwoch

Planwagenfahrt

Donnerstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde

10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung

11:00 bis 11:45 Uhr - Gesellschaftsspiele

Freitag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde

10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung

11:00 bis 11:45 Uhr - Basteln



Nachmittags

Montag

15:00 bis 15:30 Uhr - Galgenmännchen

Dienstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Rudelsingen

Mittwoch

15:00 bis 15:30 Uhr - Wie war es damals?

Donnerstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Nenne 3

Freitag

15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende