



Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.09.2026 - 25.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg



Vormittags

Montag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde

10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung

11:00 bis 11:45 Uhr - Nenne 3

Dienstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde

10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung

11:00 bis 11:45 Uhr - Wir backen

Mittwoch

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde

10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung

11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarkt Besuch

Donnerstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde

10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung

11:00 bis 11:45 Uhr - Fitte Birne

Freitag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde

10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung

11:00 bis 11:45 Uhr - Würfelleiter



Nachmittags

Montag

15:00 bis 15:30 Uhr - Mitsprechgedichte

Dienstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Quiz & Co.

Mittwoch

15:00 bis 15:30 Uhr - Alles nur nicht die ``1``

Donnerstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Bingo

Freitag

15:00 bis 15:30 Uhr - Kaffeeklatsch