



Beschäftigungsplan für die Woche vom **14.09.2026 - 18.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg



Vormittags

Montag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Gehirnjogging

Dienstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Wurfspiele

Mittwoch

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarkt Besuch

Donnerstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Stadt/Land/Fluss

Freitag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Sprichwörter ergänzen



Nachmittags

Montag

15:00 bis 15:30 Uhr - Anagramme

Dienstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Seniorenwitze, bitte Lachen

Mittwoch

15:00 bis 15:30 Uhr - Seniorengeschichte

Donnerstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Wie war das früher?

Freitag

15:00 bis 15:30 Uhr - Musikquiz