



Beschäftigungsplan für die Woche vom **07.09.2026 - 11.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg



Vormittags

Montag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Wie war das Wochenende?

Dienstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Würfelspiele

Mittwoch

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarkt/ Backen

Donnerstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Kegeln

Freitag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Denksport



Nachmittags

Montag

15:00 bis 15:30 Uhr - Rätseln und Raten

Dienstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Tabu

Mittwoch

15:00 bis 15:30 Uhr - Märchen

Donnerstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Anagramme

Freitag

15:00 bis 15:30 Uhr - Klatsch & Tratsch