

Speiseplan vom 04.11.2024 - 10.11.2024



Wir wünschen einen „Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 04.11.		Wirsingroulade 2,52,58,61 Specksoße 1,2,12 Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel mit 2,51,511,512,516,52,58 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60,63 Salzkartoffeln	Kompott 12
		467 kcal, 13 g Eiweiß, 31 g Fett, 32 g KH	745 kcal, 13 g Eiweiß, 42 g Fett, 75 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 05.11.		Würstchengulasch mit 16,60,61 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Bewohnerwunsch Arme-Ritter-Auflauf mit 52,54,58,59,591 Vanillesoße 52,58	Joghurtspeise 12,52,58
		510 kcal, 22 g Eiweiß, 33 g Fett, 29 g KH	582 kcal, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 101 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 06.11.		Bewohnerwunsch Sülze mit 1,2,4,12,16,52,54,57,58,60,61 Remouladensoße 1,2,4,12,52,54,57,58 Röstkartoffeln 1	asiatische Gemüsepfanne mit Mie- Nudeln 51,511	Quarkspeise 12,52,58
		952 kcal, 17 g Eiweiß, 81 g Fett, 37 g KH	1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 07.11.		Nudeln 51,511 Hackfleischsoße 2,13,51,511,52,58,60	Bratwurst vegetarisch 2,51,511,54 Lauchgemüse und 2,51,511,52,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Götterspeise 12 Vanillesoße 52,58
		281 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 48 g KH	786 kcal, 35 g Eiweiß, 51 g Fett, 42 g KH	106 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH
Freitag, 08.11.		Seelachsfilet mit 2,51,511,52,55,58 Gemüstreifen und 52,58,60 Salzkartoffeln	Bewohnerwunsch Süße Mohnnudeln 51,511,52,54,58	Quarkspeise 12,52,58
		528 kcal, 31 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH	580 kcal, 12 g Eiweiß, 25 g Fett, 76 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 09.11.	Salat-Vorspeise	ungarische Bohnensuppe mit 1,2,3,51,511,515,52,58,60,61 Fleischeinlage	Schnittbohneintopf mit 2,60,63 Butterbrot 52,58	Grißpudding 51,511,52,58 Fruchtsoße 2
		87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	487 kcal, 34 g Eiweiß, 27 g Fett, 25 g KH	327 kcal, 6 g Eiweiß, 17 g Fett, 33 g KH
Sonntag, 10.11.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Bewohnerwunsch Schweinegeschnetzeltes mit 2,52,58,61 Salzkartoffeln	Waldpilzpfanne mit 1,2,52,58,60 Semmelknödel 51,511,52,54,58	Eis 12,52,58
		73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	338 kcal, 21 g Eiweiß, 15 g Fett, 28 g KH	402 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 41 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 11.11.2024 - 17.11.2024



Wir wünschen einen „Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 11.11.		Möhreneintopf mit ^{2,60,63} Fleischeinlage	Brokkoli-Nußecke mit ^{51,511,516,59,591,592} Schnittlauchsoße ^{3,12,51,511,52,58,61} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Kompott ¹²
		262 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 27 g KH	406 kcal, 9 g Eiweiß, 22 g Fett, 41 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 12.11.		Bewohnerwunsch Curry - Ananas - Hähnchen mit Reis ^{52,58} Reis	Quarkkeulchen mit Apfelmus und Vanillesauce ^{2,12,51,511,52,54,58}	Erdbeerpudding ^{12,52,58}
		178 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 38 g KH	1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	102 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 13.11.		Pfannkuchen mit Speck und Zwiebeln ^{1,2,51,511,52,54,58} Salatbeilage und Senfsoße ^{2,51,511,52,58,61}	Nudeln ^{51,511} Tomatensoße ^{2,51,511,52,58} Parmesankäse ^{1,52,54,58}	Kekslasagne ^{12,51,511,52,57,58}
		261 kcal, 5 g Eiweiß, 20 g Fett, 15 g KH	453 kcal, 18 g Eiweiß, 20 g Fett, 47 g KH	448 kcal, 5 g Eiweiß, 9 g Fett, 85 g KH
Donnerstag, 14.11.		Bewohnerwunsch Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsoße mit ^{2,51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Vegetarische Klopse ^{51,511,54,57,60} Currysoße ^{1,2,12,51,511,52,58} Reis	Cremspeise ^{52,58}
		463 kcal, 33 g Eiweiß, 17 g Fett, 42 g KH	826 kcal, 33 g Eiweiß, 31 g Fett, 102 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Freitag, 15.11.		Fischfrikadelle ^{2,51,511,52,55,58} Blumenkohl und ^{52,58} Salzkartoffeln	Spiegelei ^{2,54} Rahmspinat ^{52,58} Salzkartoffeln	Quarkspeise ^{12,52,58}
		275 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 33 g KH	385 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 35 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 16.11.	Salat-Vorspeise	Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Speck ^{1,2}	Pfannenrösti mit Pilzragout ^{2,52,58}	Zitronenpudding ^{52,58}
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	97 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Sonntag, 17.11.	Tagessuppe ^{2,51,511,52,53,54,55,58}	Rinderzunge mit Meerrettichsoße ^{2,13,51,511,52,58,63} Salzkartoffeln	Bewohnerwunsch Kartoffelrösti mit Gemüse überbacken ^{1,52,58}	rote Grütze
	73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	672 kcal, 35 g Eiweiß, 41 g Fett, 40 g KH	483 kcal, 28 g Eiweiß, 33 g Fett, 14 g KH	88 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 18.11.2024 - 24.11.2024



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 18.11.		Grünkohleintopf ^{51,516,60,61} Wursteinlage ^{1,2,19,52,58,61}	Kartoffeltaschen mit ^{52,58} Salatbeilage Kräuterquark ^{52,58}	Kompott ¹²
		383 kcal, 19 g Eiweiß, 25 g Fett, 17 g KH	654 kcal, 19 g Eiweiß, 39 g Fett, 53 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 19.11.		Cevapcici Kräuterquark ^{52,58} Reis	Maultaschen - Sauerkraut Pfanne ^{2,51,511,54,60} helle Soße ^{2,51,511,52,58}	bayrisch Creme ^{52,58}
		357 kcal, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 47 g KH	211 kcal, 4 g Eiweiß, 15 g Fett, 14 g KH	168 kcal, 3 g Eiweiß, 12 g Fett, 12 g KH
Mittwoch, 20.11.		Schweinenackenbraten mit ⁶¹ Broccoligemüse und ^{52,58} Salzkartoffeln	Grießsuppe mit heißen Kirschen ^{51,511,52,58}	Bananenpudding ^{52,58}
		440 kcal, 27 g Eiweiß, 21 g Fett, 33 g KH	1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	101 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 21.11.		Bewohnerwunsch Schweineschmorsteak mit ^{51,511,60,61} Zwiebelsoße ² Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Ei im Paprikaring mit Röstkartoffeln ^{2,54}	Quarkspeise ^{12,52,58}
		379 kcal, 26 g Eiweiß, 12 g Fett, 38 g KH	465 kcal, 9 g Eiweiß, 20 g Fett, 60 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Freitag, 22.11.		Bewohnerwunsch Heringsstipp " Hausfrauen Art" ^{1,6,52,54,55,58} Salzkartoffeln	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Kochschinken ^{1,2,16,51,511,52,58,60}	Cremspeise ^{52,58}
		102 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH	342 kcal, 17 g Eiweiß, 17 g Fett, 28 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Samstag, 23.11.	Salat-Vorspeise	italienischer Gemüseeintopf mit ^{2,3,51,511,515,52,58,60} Suppenbrötchen	Eierflockensuppe mit Nudeln und Gemüstreifen ^{2,51,511,54,60}	Schokopudding ^{52,58}
		87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	215 kcal, 12 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH	1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Sonntag, 24.11.	Tagessuppe ^{2,51,511,52,53,54,55,58}	Hähnchenbrustfilet natur mit ^{2,61} Erbsen-Möhren und ^{52,58} Salzkartoffeln	Kürbisrahmgulasch mit Kartoffeln ^{2,52,58}	Götterspeise ¹² Vanillesoße ^{52,58}
		73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	416 kcal, 31 g Eiweiß, 13 g Fett, 38 g KH	137 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 22 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024



Wir wünschen einen „Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 25.11.		Jägerbällchen mit 51,511,54,61 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Kartoffel-Kürbiskern-Rösti Salatbeilage und Dip 52,58	Kompott 12
		245 kcal, 8 g Eiweiß, 9 g Fett, 30 g KH	105 kcal, 1 g Eiweiß, 9 g Fett, 5 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 26.11.		Grünkohl und 1,3,51,511,515,516,52,58,60,61 Kasseler 1,2,61 Salzkartoffeln	Polentaschnitte mediterranem Gemüse in Tomatensauce	Pistazienpudding 12,52,58,59,593
		540 kcal, 27 g Eiweiß, 30 g Fett, 38 g KH	1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	96 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Mittwoch, 27.11.		Bewohnerwunsch Nürnberger Bratwürstchen 2 Bohngemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Pfannkuchen Italia 51,511,52,54,58 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60,63	Quarkspeise 12,52,58
		271 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 29 g KH	498 kcal, 23 g Eiweiß, 13 g Fett, 69 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 28.11.		Hähnchenkeule mit 2,61 Möhrengemüse und 52,58 Reis	Bewohnerwunsch Apfelstrudel 51,511 Vanillesoße 52,58	Cremspeise 52,58
		629 kcal, 36 g Eiweiß, 29 g Fett, 53 g KH	301 kcal, 5 g Eiweiß, 9 g Fett, 49 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Freitag, 29.11.		überbackenes Seelachsfilet mit 1,2,51,511,52,55,58,60 Leipziger Allerlei und 52,58 Salzkartoffeln	Zwiebelkuchen 1,2,51,511,52,54,58 Kräuterquark 52,58 Salatbeilage	Orangenpudding 52,58
		834 kcal, 47 g Eiweiß, 51 g Fett, 43 g KH	871 kcal, 34 g Eiweiß, 47 g Fett, 75 g KH	93 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 13 g KH
Samstag, 30.11.	Salat-Vorspeise	Graupeneintopf mit 3,51,511,515,52,58,60 Wursteinlage 1,2,19,52,58,61	Kürbiseintopf mit Hackfleisch 52,58,60	Joghurtspeise 12,52,58
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	409 kcal, 18 g Eiweiß, 25 g Fett, 28 g KH	139 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 19 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Sonntag, 01.12.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Wildragout mit 2,51,511 Erbsengemüse und 52,58 Kartoffelklöße 52,58	Hühnerfrikassee mit 51,511,52,58 Reis	Eis 12,52,58
	73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	516 kcal, 31 g Eiweiß, 15 g Fett, 56 g KH	561 kcal, 28 g Eiweiß, 28 g Fett, 51 g KH	104 kcal, 1 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				