Beschäftigungsplan für die Woche vom **14.09. - 20.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Rheda Betreuung-stationär

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09:00-09:30 Uhr: Individuelle Angebote 10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz / EG 10:30-11:00 Uhr: Tante-Emma-Laden / Marktplatz / EG 11:00-11:45 Uhr: hauswirtschaftliche Angebote / alle WB's
Dienstag	07:30-09:00 Uhr: Frühstücksbuffet / Saal / EG 10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz / EG 10:45-11:30 Uhr: Korbballturnier / Saal / EG 10:45-11:30 Uhr: Singrunde / Atrium / WB 1
Mittwoch	09:30-10:30 Uhr: Morgengymnastik / Saal / EG 10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz / EG 10:30-11:15 Uhr: Basteln mit Naturmaterialien/ WB 1 10:45-11:30 Uhr: Wer erkennt die Märchen?/ Aufenthaltsraum 2
Donnerstag	07:30-09:00 Uhr: Frühstücksbuffet / Saal / EG 10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz / EG 10:30-11:30 Uhr: Tilda kommt... / Saal / EG 10:00-11:30 Uhr: individuelles Gehtraining
Freitag	09:00-09:30 Uhr: Getränkerunde WB 2 10:00-10:30 Uhr: Zeitungsrunde / Marktplatz / EG 10:30-11:00 Uhr: Tante-Emma-Laden / Marktplatz / EG 10:45-11:15 Uhr: Rollatorgymnastik / Saal / EG
Samstag	09:00-09:30 Uhr: Bewegender Flur / WB 3 10:00-11:30 Uhr: Kegeln / vor dem Haus / Saal 12:30-13:30 Uhr: Küchenlieder / WB 2
Sonntag	9:30-10:15 Uhr: Gottesdienst schauen / Saal / EG 10:45-11:30 Uhr: Stäbchenspiel / WB1 / WK 2 12:00-13:00 Uhr: Tischgespräche / WB 2&3

Nachmittags

Montag	14:00-15:00 Uhr: Getränke und Gespräche vor dem Haus
Dienstag	14:00-15:00 Uhr: Fingergymnastik / vor dem Haus 15:30-16:30 Uhr: Garten AG / vor dem Haus 16:45-17:30 Uhr: Blättersuche im Park / vor dem Haus 18:30-19:15 Uhr: Sitzyoga / Saal / EG
Mittwoch	14:00-15:00 Uhr: Wir spielen Jenga / Aufenthaltsraum WB1 15:30-16:15 Uhr: Gedächtnistraining / Saal / EG 16:00-16:30 Uhr: Tante-Emma-Laden / Marktplatz / EG 17:00-17:45 Uhr: Sitztänze / Saal / EG
Donnerstag	14:00-15:00 Uhr: frische Waffeln / auf allen Wohnbereichen 15:30-16:30 Uhr: Wir gehen zum Supermarkt / vor dem Haus 16:30-17:15 Uhr: Stadt-Land-Fluss / vor dem Haus 18:30-19:15 Uhr: Bewohnerstammtisch / Saal / EG
Freitag	14:00-15:30 Uhr: Cafébesuch / vor dem Haus 15:30-16:15 Uhr: Zielwerfen vor dem Haus 16:30-17:30 Uhr: Kürbissuppe zum Abendbrot / WB3 / WK 7 18:30-19:15 Uhr: Phantasiereise / Aufenthaltsraum WB2
Samstag	14:00-15:00 Uhr: Wellness für die Hände /Bewohnerzimmer 15:30-16:15 Uhr: Heimwerker-AG / Saal / EG 16:45-17:30 Uhr: Herbst-Quiz / vor dem Haus 18:30-19:00 Uhr: Mut-mach-Geschichten/Aufenthaltsraum WB3
Sonntag	14:00-15:00 Uhr: Blumenpflege / alle Wohnbereiche 15:30-16:30 Uhr: BINGO / Saal / EG 17:00-17:45 Uhr: Wir malen Mandalas / WB1 / WK 3 18:30-19:15 Uhr: Wir teilen unsere Erinnerungen / Saal / EG