

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
30.09.2024 bis 04.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 - 11.30 Uhr Dehnen, Strecken, Kräftigen	10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsgeschichte "Ein Tag im Zoo"	10.45 - 11.30 Uhr Luftballon-Spiele		10.45 - 11.30 Uhr Eimerball
11.30 - 12.15 Uhr Lustige Umschreibungen	11.30 - 12.15 Uhr Gehirnjoggin	11.30 - 12.15 Uhr Gefüllte Kalbsbrust	Wir wünschen einen schönen Feiertag!	11.30 - 12.15 Uhr Außenseiter finden
15.00 - 15.45 Brauch & Tradition	15.00 - 15.45 Uhr Klanggeschichte	15.00 - 15.45 Uhr Backen		15.00 - 15.45 Teekesselchen

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
07.10.2024 bis 11.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 - 11.30 Uhr Fit in die Woche	10.45 - 11.30 Uhr Bewegungslied "Hänschen Klein"	10.45 - 11.30 Uhr Sitztanz	10.45 - 11.30 Uhr Dosen werfen	10.45 - 11.30 Uhr Sitzyoga
11.30 - 12.15 Uhr Würfelbingo	11.30 - 12.15 Uhr Buchstabenrad	11.30 - 12.15 Uhr Rätselgeschichte	11.30 - 12.15 Uhr Assoziationen "Thema Fußball"	11.30 - 12.15 Uhr Buchstabenrätsel "Thema Wald"
15.00 - 15.45 Uhr Bingo	15.00 - 15.45 Uhr Wahrnehmung "Sand unter den Füßen"	15.00 - 15.45 Uhr Die Farbe zählt	15.00 - 15.45 Uhr Fantasiereise ins Kräuterbeet	15.00 - 15.45 Uhr Märchenstunde

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
14.10.2024 bis 18.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 - 11.30 Uhr Bleib fit, mach mit!	10.45 - 11.30 Uhr Sitzgymnastik mit Seilen	10.45 - 11.30 Uhr Sitzgymnastik für Beine und Füße	10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsmusik "Ein Tag in der Natur"	10.45 - 11.30 Uhr Fit mit Luftballons
11.30 - 12.15 Uhr Zusammenhänge erkennen	11.30 - 12.15 Uhr Bienenrätsel	11.30 - 12.15 Uhr Mitsprechgedichte	11.30 - 12.15 Uhr Urteilsvermögen "Thema Schmetterlinge"	11.30 - 12.15 Uhr Völlig verdreht!
15.00 - 15.45 Uhr Basteln und Gestalten	15.00 - 15.45 Uhr Backen	15.00 - 15.45 Uhr "Flotte Lotte"	15.00 - 15.45 Uhr Blitzrunde	15.00 - 15.45 Uhr Reise durchs Leben

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
21.10.2024 bis 25.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 - 11.30 Uhr Übungen mit Softbällen	10.45 - 11.30 Uhr Stuhl-Gymnastik	10.45 - 11.30 Uhr Ausdauertraining	10.45 - 11.30 Uhr Rückenübungen im Sitzen	10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsgeschichte "Spaziergang im Park"
11.30 - 12.15 Uhr Assoziationen "60er-Jahre"	11.30 - 12.15 Uhr Um die Ecke gedacht	11.30 - 12.15 Uhr 70er-Jahre Quiz	11.30 - 12.15 Uhr Lückengeschichten in Reimen	11.30 - 12.15 Uhr Bezugswörter gesucht "Thema Herbst"
15.00 - 15.45 Uhr Entspannungsgeschichte "Im Rosengarten"	15.00 - 15.45 Uhr Sinnesspiele	15.00 - 15.45 Uhr Formen aus Salzteig	15.00 - 15.45 Uhr Heitere Anekdoten	15.00 - 15.45 Uhr Wörterdomino

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
28.10.2024 bis 01.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsspiel "Reise mit der Eisenbahn"	10.45 - 11.30 Uhr Wir Tanzen durch das Jahr!	10.45 - 11.30 Uhr Fit mit dem Schwungtuch	10.45 - 11.30 Uhr Sitzgymnastik mit Kastanien	
11.30 - 12.15 Uhr Stichworträtsel "Wochenmarkt"	11.30 - 12.15 Uhr Reimrätsel	11.30 - 12.15 Uhr Buchstabensalat	11.30 - 12.15 Uhr Bezugswörter gesucht	Wir wünschen einen schönen Feiertag!
15.00 - 15.45 Uhr Montagsmaler	15.00 - 15.45 Uhr Basteln mit Kastanien	15.00 - 15.45 Uhr Reise durchs Leben	15.00 - 15.45 Uhr 15.00 - 15.45 Uhr Volksliedbingo	

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten