

Speiseplan vom 01.11.2024 - 03.11.2024

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Freitag, 01.11.24	Tagessuppe 51,58	Lachsfilet mit 2,51,55,58 Dillsauce 2,51,58 Broccoligemüse und 58 Petersilienkartoffeln	Gemüsomelette mit 1,2,4,54 Kartoffelstampf 2,58,63	rote Grütze
	77 kcal	912 kcal	259 kcal	88 kcal
Samstag, 02.11.24		Kartoffelsuppe mit 1,2,58,60,61 Würstchen 1,2	Minestrone mit 2,3,51,58,60 Nudeln 51	Nektarinenpudding 58
		336 kcal	423 kcal	100 kcal
Sonntag, 03.11.24	Tagessuppe 51,58	Jägerroulade mit 3,51,61 Kohlrabigemüse und 2,51,58 Kartoffelklöße 58	Blumenkohl Brokkoli Gratin mit 58 Petersilienkartoffeln	Eisdessert 58
	77 kcal	808 kcal	386 kcal	152 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 04.11.2024 - 10.11.2024



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 04.11.24	Tagessuppe 51,58	Jägerschnitzel mit ^{2,51} Pommes Frites Weißkrautsalat ²	Reispfanne mit Gemüse und Pute in Sahnesauce ⁵⁸	Milchreisdessert ⁵⁸
	77 kcal	2910 kcal	390 kcal	101 kcal
Dienstag, 05.11.24	Tagessuppe 51,58	Putengulasch mit ^{2,3,51,58,60} Erbsen-Möhren und ⁵⁸ Salzkartoffeln	Nudeln ⁵¹ Tomaten-Paprikasoße ^{2,3,51,58,60,63} frischer Schnittsalat (Blatt- Pflücksalat)	Joghurtspeise ⁵⁸
	77 kcal	462 kcal	442 kcal	103 kcal
Mittwoch, 06.11.24	Tagessuppe 51,58	Bohngemüse untereinander mit ² Rostbratwurst	Eier in Senfsoße mit ^{2,51,54,58,61} dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Pflaumengrütze ²
	77 kcal	352 kcal	345 kcal	95 kcal
Donnerstag, 07.11.24	Tagessuppe 51,58	Pfefferpotthast mit ^{3,51,58,60} Rotkohl und ^{2,58} Kartoffelklöße ⁵⁸	Tortellini ^{1,2,51,54,58} Käsesahnesoße ^{1,2,51,58} und Salat	Kaffeecreme ⁵⁸
	77 kcal	723 kcal	755 kcal	100 kcal
Freitag, 08.11.24	Tagessuppe 51,58	Brathering mit ^{1,2,4,8,51,54,55,57,58} Bratkartoffeln ¹ und Salat	Italienisches Gemüseragout und ² Rosmarinkartoffeln ²	Vanille Joghurtspeise ^{1,58}
	77 kcal	864 kcal	249 kcal	117 kcal
Samstag, 09.11.24		Oldenburger Kartoffelsuppe mit ^{1,2,58,60,61}	Weißer Bohneneintopf mit ^{1,2,3,51,58,60,61} Fleischeinlage	Sahnepudding ⁵⁸
		197 kcal	474 kcal	101 kcal
Sonntag, 10.11.24	Tagessuppe 51,58	Krustenbraten vom Schwein mit ² Grüne Bohnen und ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Schweizer Käserösti mit Zwiebeln ^{2,58}	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	382 kcal	272 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 11.11.2024 - 17.11.2024



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 11.11.24	Tagessuppe 51,58	Hühnerfrikassee mit ^{51,58} Reis	Apfelpfannekuchen mit Vanille- sauce ^{51,54,58}	rote Grütze
	77 kcal	561 kcal	537 kcal	88 kcal
Dienstag, 12.11.24	Tagessuppe 51,58	Hähnchenbrustfilet ^{2,61} Pfefferrahmsauce ^{2,61} Röstinchen	Wirsingkohl untereinander mit ² Kasseler ^{1,2,61}	Karamelpudding ⁵⁸
	77 kcal	313 kcal	233 kcal	101 kcal
Mittwoch, 13.11.24	Tagessuppe 51,58	Endivien untereinander mit ^{1,2,63} Landblutwurst ^{1,2,51}	frische Reibekuchen mit Apfelmus ^{1,2,51,54,63}	Grießpudding ^{51,58}
	77 kcal	2956 kcal	446 kcal	93 kcal
Donnerstag, 14.11.24	Tagessuppe 51,58	Jägerroulade mit ^{3,51,61} Kohlrabigemüse und ^{2,51,58} Salzkartoffeln	Spaghetti Carbonara ⁵¹ Salatbeilage	Erdbeerpudding ⁵⁸
	77 kcal	690 kcal	327 kcal	102 kcal
Freitag, 15.11.24	Tagessuppe 51,58	Lachsfilet mit ^{2,51,55,58} Weißweinsöße ^{2,51,58,63} Petersilienkartoffeln	Rührei mit ^{2,54,58} Gurkensalat und ^{2,61} Bratkartoffeln ¹	Dickmilchdessert ⁵⁸
	77 kcal	845 kcal	438 kcal	90 kcal
Samstag, 16.11.24		Pichelsteiner Eintopf mit ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰	Lauch-Hackfleisch Eintopf ^{2,3,51,58,60}	Quarkspeise ⁵⁸
		376 kcal	405 kcal	162 kcal
Sonntag, 17.11.24	Tagessuppe 51,58	Rinderbraten mit ⁶¹ Mandelbroccoli und ^{58,59} Kartoffelklöße ⁵⁸	Süßkartoffelpfanne mit frischem Lauch und Kräuter dip ¹	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	474 kcal	524 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 18.11.2024 - 24.11.2024



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 18.11.24	Tagessuppe 51,58	Nudeln ⁵¹ Hackfleischsoße ^{2,51,58,60} Salatbeilage	Blumenkohlgratin mit Kochschinken ^{1,2,51,58,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Apfelmus ²
	77 kcal	633 kcal	511 kcal	65 kcal
Dienstag, 19.11.24	Tagessuppe 51,58	Gebratener Leberkäse mit ^{1,2,61} Zwiebelrahmsauce ⁶¹ dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Möhrengemüse untereinander ⁵⁸	Himbeerpudding ⁵⁸
	77 kcal	476 kcal	91 kcal	96 kcal
Mittwoch, 20.11.24	Tagessuppe 51,58	Hackbraten mit ^{51,54,61} Balkangemüse und ^{58,60} Salzkartoffeln	Bauernomelette mit ^{1,2,4,54,57,58} Blattsalat	Quark-Joghurtdessert ⁵⁸
	77 kcal	565 kcal	621 kcal	80 kcal
Donnerstag, 21.11.24	Tagessuppe 51,58	Grünkohl und ^{1,3,51,58,60,61} geräucherte Mettenden ^{1,2}	Nudelauflauf mit Lauch und Schinken ^{1,2,51,58,60}	Birnenkompott
	77 kcal	461 kcal	353 kcal	98 kcal
Freitag, 22.11.24	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit ^{2,51,55,58} zerlassener Butter ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Chilli con Carne dazu ^{2,51,58,60} Stangenbrot ⁵¹	Kirschcreme ⁵⁸
	77 kcal	682 kcal	363 kcal	86 kcal
Samstag, 23.11.24		Gulaschsuppe mit ^{2,3,51,58,60} Graubrot	Graupeneintopf mit ^{3,51,58,60} Rindfleisch ⁶⁰	rote Grütze
		294 kcal	373 kcal	88 kcal
Sonntag, 24.11.24	Tagessuppe 51,58	Schweinerollbraten mit ⁶¹ Leipziger Allerlei und ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Gemüseschnitzel mit ^{2,51} Spitzkohl in Rahm und ^{2,51,58} dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	363 kcal	461 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 25.11.2024 - 30.11.2024



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 25.11.24	Tagessuppe 51,58	Rindergulasch mit 2,51 Rotkohl und 2,58 Petersilienkartoffeln	Paprikaragout mit 2,51,60 Bunte Bandnudeln 51	Fruchtjoghurt 58
	77 kcal	441 kcal	623 kcal	68 kcal
Dienstag, 26.11.24	Tagessuppe 51,58	Hähnchenkeule mit 2,61 Erbsen-Möhren und 58 Salzkartoffeln	Ofenkartoffel mit Kräuterquark 58	Karamelpudding 58
	77 kcal	577 kcal	276 kcal	101 kcal
Mittwoch, 27.11.24	Tagessuppe 51,58	Frikadelle mit 51,54,61 Kohlrabigemüse und 2,51,58 Kartoffelpüree 2,58,63	Asiatische Gemüsepfanne mit 2,51,57,60,61 gebratenen Chinanudeln 51,54	Apfelkompott 2
	77 kcal	611 kcal	513 kcal	65 kcal
Donnerstag, 28.11.24	Tagessuppe 51,58	Grünkohl und 1,3,51,58,60,61 Kasseler 1,2,61	Zucchini-Hackfleischpfanne mit 2,58 Gemüsereis 60	Götterspeise
	77 kcal	142 kcal	390 kcal	78 kcal
Freitag, 29.11.24	Tagessuppe 51,58	paniertes Seelachsfilet mit 1,2,4,51,54,55,57,58 Remouladensoße 1,2,4,54,57,58 Kartoffelsalat 1,2,4,54,57,58	Milchreis mit Zimt und Zucker 58	Waldfruchtcreme 58
	77 kcal	1108 kcal	101 kcal	85 kcal
Samstag, 30.11.24		Linseneintopf mit 2,60,61,63 Würstchen 1,2	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln 3,51,58,60	Pflaumengrütze 2
		448 kcal	381 kcal	95 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.