Speiseplan vom 01.10.2025 - 05.10.2025

Tag	Menü 1	Menü 2
Mittwoch, 01.10.25	Kohlroulade mit ^{51,511,61} Salzkartoffeln Bratensoße ⁶¹ Quarkspeise ^{12,52,58}	Gemüseeintopf ^{2,60} Quarkspeise ^{12,52,58}
Donnerstag, 02.10.25	Nierchen "süß-sauer" ^{4,12,57,61} Kartoffelmus ^{52,58} Erdbeerkompott	Kartoffelauflauf ^{3,52,54,58} Kräutersoße ^{3,51,511,52,58} Erdbeerkompott
Freitag, 03.10.25	Rinderroulade mit ^{16,61} Rotkohl und ^{2,13,51,511,63} Kartoffelklöße Bratensoße ⁶¹ Eis Vanille ^{12,52,58}	
Samstag, 04.10.25	Lauch-Hackfleischtopf ^{2,12,51,511,52,57,58} Pistazienpudding ^{12,52,58,59,593}	Nudeleintopf ^{2,51,511,54} Pistazienpudding ^{12,52,58,59,593}
Sonntag, 05.10.25	Geflügelroulade mit ^{52,58,61} Möhrengemüse und ^{52,58} Salzkartoffeln Geflügelsoße ^{51,511,54} Mandarinenkompott	

Bungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeug-

nisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide

in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (64) Lupine und -erzeugnisse



Wir wünschen einen Guten Appetit

Küchenleitung

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar





Speiseplan vom 06.10.2025 - 12.10.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	
Montag, 06.10.25	Schweinegulasch mit ^{12,51,511,57} Hörnchen ^{51,511,52,54,58} Sauerkirschkompott ¹²	Kräuterquark ^{52,58} Salzkartoffeln Leberwurst und Butter ^{1,2,52,58} Sauerkirschkompott ¹²	
Dienstag, 07.10.25	Blumenkohleremesuppe Quarkkeulchen ^{51,511,52,54,58} Zucker Apfelmus ²	Spinat ^{12,51,511,52,58} Rührei ^{12,52,54,57,58,60} Salzkartoffeln Apfelmus ²	
Mittwoch, 08.10.25	Grützwurst ^{1,51,515,60,61} Sauerkraut ^{51,511} Salzkartoffeln Quarkspeise ^{12,52,58}	Kartoffelsuppe ^{2,60} Wiener Würstchen ^{1,2,3,16,52,58} Quarkspeise ^{12,52,58}	Wir wünschen eine Guten Appetit
Donnerstag, 09.10.25	Gebackener Blumenkohl ^{51,511,54} Kartoffelmus ^{52,58} Kräutersoße ^{3,51,511,52,58} Sauerkirschkompott ¹²	Germknödel mit ^{1,51,511} Vanillesoße ^{12,52,58} Sauerkirschkompott ¹²	Küchenleitung
Freitag, 10.10.25	Gebratenes Fischfilet ^{51,511,52,55,58} Kohlrabi-Möhrengemüse ^{52,58} Kartoffelmus ^{52,58} Kräutersoße ^{3,51,511,52,58} Rote Grütze mit ^{12,51,511} Vanillesoße ^{12,52,58}	Hühnerfrikassee mit ^{2,12,51,511,57} Reis Rote Grütze mit ^{12,51,511} Vanillesoße ^{12,52,58}	Änderungen vorbehalten!
Samstag, 11.10.25	Flecke "süß-sauer" ^{2,4,13,51,511,63} Himbeerpudding ^{12,52,58}	Gräupchen ^{1,2,51,515} Himbeerpudding ^{12,52,58}	Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar
Sonntag, 12.10.25	Kasslerbraten ^{1,2} Sauerkraut ^{51,511} Kartoffelklöße Bratensoße ⁶¹ Birnenkompott	alternativ: Möhrengemüse und ^{52,58} Salzkartoffeln Birnenkompott	Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN Senioren-Park carpe diem

Bungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninguelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (64) Lupine und -erzeugnisse

Speiseplan vom 13.10.2025 - 19.10.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	
Montag,	Gabelspaghetti ^{51,511,52,54,58}	Putengeschnetzeltes mit 12,57	
13.10.25	Jagdwurstwürfel ^{1,2,12,16,57,60,61}	Salzkartoffeln	
	Tomatensoße 12,51,511,57	Banane	
	Reibekäse 1,52,58		22.2
	Banane		
Dienstag,	Rindfleisch mit 2,12,13,51,511,52,57,58,63	Pichelsteiner Eintopf ^{2,12,57,60}	
14.10.25	Meerrettichsoße 2,12,13,51,511,52,57,58,63	Quarkspeise 12,52,58	•
	Möhrengemüse und 52,58	·	
	Quarkspeise 12,52,58		Wir wünsche
Mittwoch,	Beefsteak 51,511,60,61	Gemüseschnitzel ^{2,51,511,512,516}	Guten Ap
15.10.25	Bohnengemüse und ^{52,58}	Kartoffelmus ^{52,58}	
10110120	Salzkartoffeln	Kräutersoße ^{3,51,511,52,58}	
	Bratensoße 61	Rote Grütze mit 12,51,511	
	Rote Grütze mit 12,51,511	Vanillesoße 12,52,58	
	Vanillesoße 12,52,58		
Donnerstag,	Kesselgulasch ^{12,51,511,57}	Schupfnudelpfanne 51,511,54	Küchenleit
16.10.25	Fruchtjoghurt 7,10,12,52,58	Kräutersoße ^{3,51,511,52,58}	
	, 3	Fruchtjoghurt 7,10,12,52,58	
Freitag,	Fischfilet in Eihülle 51,511,54,55,61	Buchteln ^{2,12,51,511,52,54,58}	
17.10.25	Kartoffelmus ^{52,58}	Vanillesoße ^{12,52,58}	
17110120	Kräutersoße ^{3,51,511,52,58}	Pflaumenkompott 12	
	Pflaumenkompott 12	·	Änderungen vorb
Samstag,	Bohneneintopf ²	Brühreis mit Rindfleisch ²	Die Beilagen beid
18.10.25	Schokopudding ^{52,58}	Schokopudding ^{52,58}	sind austauso
Sonntag,	Schweineschnitzel Cordon bleu 1,2,12,51,511,52,57,58	· · · · · ·	
19.10.25	Kaisergemüse und ^{52,58}		Café-Restau
13.10.23	Salzkartoffeln		VIER JAHRES
	Bratensoße 61		Senioren-Pa
	Fruchtcocktail 12		carpe

Bungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Eier und -erzeugnisse; (58) Eier und -erzeugnisse; (59) Eier und -erzeugnisse; (510) Eier und -erzeugnisse; (510) Eier und -erzeugnisse; (511) Eier und -erzeugnisse; (512) Eier und -erzeugnisse; (513) Eier und -erzeugnisse; (514) Eier und -erzeugnisse; (515) Eier und -erzeugnisse; (516) Eier und -erzeugnisse; (516) Eier und -erzeugnisse; (517) Eier und -erzeugnisse; (518) Eier nisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (64) Lupine und -erzeugnisse



einen etit

ng

nalten!

Menüs

EITEN



Speiseplan vom 20.10.2025 - 26.10.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	
Montag, 20.10.25	Blumenkohlcremesuppe Kartoffelpuffer mit ^{2,51,511,54} Zucker Apfelmus ²	Pichelsteiner Eintopf ^{2,12,57,60} Apfelmus ²	
Dienstag, 21.10.25	Krautnudeln mit ^{1,2,12,16,51,511,54,57,60,61} Jagdwurstwürfel ^{1,2,12,16,57,60,61} Quarkspeise ^{12,52,58}	Panierte Fischroulade ^{51,511,52,55,58,61} Kartoffelmus ^{52,58} Tomatensoße ^{12,51,511,57} Quarkspeise ^{12,52,58}	
Mittwoch, 22.10.25	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{51,511} Kartoffelmus ^{52,58} Bratensoße ⁶¹ Pfirsichkompott ²	Kräuterquark ^{52,58} Salzkartoffeln Leberwurst und Butter ^{1,2,52,58} Pfirsichkompott ²	Wir wünschen eine Guten Appetit
Donnerstag, 23.10.25	Sülze mit ^{1,60} Remouladensoße ^{1,2,4,12,52,54,58,61} Bratkartoffeln ^{12,57} Erdbeerkompott	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{52,58} braune Butter ^{52,58} Erdbeerkompott	Küchenleitung
Freitag, 24.10.25	Brathering mit ^{8,12,51,511,55,57} Salzkartoffeln Sauerkirschkompott ¹²	Nudelauflauf ^{3,51,511,52,54,58} Tomatensoße ^{12,51,511,57} Sauerkirschkompott ¹²	
Samstag, 25.10.25	Weißkrauteintopf ^{2,13,63} Vanillepudding ^{12,52,58}	Nudeleintopf ^{2,51,511,54} Vanillepudding ^{12,52,58}	Änderungen vorbehalten! Die Beilagen beider Menüs
Sonntag, 26.10.25	Rinderbraten mit Soße ^{12,57,60} Rotkohl und ^{2,13,51,511,63} Kartoffelklöße Obstsalat	alternativ: Möhrengemüse und ^{52,58} Salzkartoffeln	sind austauschbar Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Bungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (64) Lupine und -erzeugnisse







Speiseplan vom 27.10.2025 - 31.10.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	
Montag,	Blumenkohlcremesuppe	Nudel-Hackfleisch-Auflauf ^{2,51,511,52,54,58}	\neg $_{\prime}$
27.10.25	Quarkkeulchen 51,511,52,54,58	Tomatensoße 12,51,511,57	
	Zucker	Apfelmus ²	
	Apfelmus ²	·	
Dienstag,	Gelbe-Erbsen-Eintopf 1,2,13,16,51,511,63	Hirtenrolle ^{51,511,52,54,58}	
28.10.25	Rote Grütze mit 12,51,511	Bohnengemüse und ^{52,58}	
	Vanillesoße 12,52,58	Salzkartoffeln	
		Bratensoße ⁶¹	
		Rote Grütze mit 12,51,511	W
		Vanillesoße 12,52,58	
Mittwoch,	Gefüllte Paprikaschote mit 12,51,511,57	Banane	
29.10.25	Salzkartoffeln		
	Bratensoße 61		
	Banane		
Donnerstag,	Wurstgulasch mit 1,2,12,16,51,511,57,60,61	Eier in Senfsoße mit ^{2,12,13,51,511,54,57,61,63}	
30.10.25	Reis	Salzkartoffeln	
	Quarkspeise 12,52,58	Quarkspeise 12,52,58	
Freitag,	Schweinerücken "Provence" 1,2,3,12,16,51,511,52,57,58,60,64	alternativ:	
31.10.25	Schmorkohl und ^{2,51,511}	Möhrengemüse und ^{52,58}	
	Semmelknödel 51,511,52,54,58	Salzkartoffeln	
	Bratensoße ⁶¹		Är
	Schokopudding 52,58		Ar
Enthält Zusatzstoffe: (1) m	it Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Si	ißungsmittel: (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln: (8) mit Zuckerarten und Sü-	Die

Bungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide

in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (64) Lupine und -erzeugnisse



Wir wünschen einen Guten Appetit

Küchenleitung

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN

