Senioren-Park carpe diem

Name:_____

Speiseplan vom 01.11.2026 - 30.11.2026

Tag	Menü 1		Menü 2	
So., 01.11.26	Hähnchenbrustfilet natur mit [3,12,16,57,61] Möhrengemüse und [52,58] Salzkartoffeln Geflügelsoße [51,511,54] Fruchtcocktail [12]			
Mo., 02.11.26	Kohlroulade mit [51,511,61] Salzkartoffeln Bratensoße [61] Erdbeerkompott		Milchgrieß mit brauner Butter [51,511,52,58] Zucker/Zimt Erdbeerkompott	
Di., 03.11.26	Gabelspaghetti [51,511,52,54,58] Jagdwurstwürfel [1,2,12,16,57,60,61] Tomatensoße [12,51,511,57] Reibekäse [1,52,58] Pfirsichkompott [2]		Kräuterquark [52,58] Salzkartoffeln Leberwurst und Butter [1,2,52,58] Pfirsichkompott [2]	
Mi., 04.11.26	Rippchen [12,57] Sauerkraut [51,511] Salzkartoffeln Bratensoße [61] Quarkspeise [12,52,58]		Gemüseeintopf [2,60] Quarkspeise [12,52,58]	
Do., 05.11.26	Weiße-Bohnen-Eintopf [1,2,13,51,511,63] Rote Grütze mit [12,51,511] Vanillesoße [12,52,58]		Spinat [12,51,511,52,58] Rührei [12,52,54,57,58,60] Salzkartoffeln Rote Grütze mit [12,51,511] Vanillesoße [12,52,58]	
Fr., 06.11.26	Blumenkohl-Käsebratling [1,12,51,511,52,54,58] Kartoffelmus [52,58] Kräutersoße [3,51,511,52,58] Sauerkirschkompott [12]		Fischpfanne mit Nudeln [51,511,53,55] Kräutersoße [3,51,511,52,58] Sauerkirschkompott [12]	
Sa., 07.11.26	Flecke "süß-sauer" [2,4,13,51,511,63] Pistazienpudding [12,52,58,59,593]		Brühreis mit Rindfleisch [2] Pistazienpudding [12,52,58,59,593]	
So., 08.11.26	Putenrollbraten [12,57] Rotkohl und [2,13,51,511,63] Kartoffelklöße Geflügelsoße [51,511,54] Pflaumenkompott [12]		alternativ: Broccoligemüse und [52,58] Salzkartoffeln Pflaumenkompott [12]	
Mo., 09.11.26	Blumenkohlcremesuppe Plinsen [51,511,52,54,58] Zucker Apfelmus [2]		Chinapfanne [51,511] Reis Apfelmus [2]	
Di., 10.11.26	Schlemmerfilet [12,51,511,55] Kartoffelmus [52,58] Tomatensoße [12,51,511,57] Sauerkirschkompott [12]		Kochklops Kapernsoße [2,12,13,51,511,57,63] Salzkartoffeln Sauerkirschkompott [12]	
Mi., 11.11.26	Hackbraten [12,51,511,54,57,61] Bohnengemüse und [52,58] Salzkartoffeln Bratensoße [61] Quarkspeise [12,52,58]		Kartoffelsuppe [2,60] Wiener Würstchen [1,2,3,16,52,58] Quarkspeise [12,52,58]	
Do., 12.11.26	Sülze mit [1,60] Bratkartoffeln [12,57] Remouladensoße [1,2,4,12,52,54,58,61] Fruchtcocktail [12]		Germknödel mit [1,51,511] Vanillesoße [12,52,58] Fruchtcocktail [12]	
Fr., 13.11.26	Fischfilet in Eihülle [51,511,54,55,61] Kartoffelmus [52,58] Kräutersoße [3,51,511,52,58] Rote Grütze mit [12,51,511] Vanillesoße [12,52,58]		Kesselgulasch [12,51,511,57] Rote Grütze mit [12,51,511] Vanillesoße [12,52,58]	
Sa., 14.11.26	Rosenkohleintopf [1,2] Schokopudding [52,58]		Nudeleintopf [2,51,511,54] Schokopudding [52,58]	
So., 15.11.26	Schweinenackenbraten mit [12,57,61] Möhrengemüse und [52,58] Salzkartoffeln Bratensoße [61] Pfirsichkompott [2]			
Mo., 16.11.26	Blumenkohlcremesuppe Kartoffelpuffer mit [2,51,511,54] Zucker Apfelmus [2]		Putengeschnetzeltes mit [12,57] Salzkartoffeln Apfelmus [2]	
Di., 17.11.26	Weiße-Bohnen-Eintopf [1,2,13,51,511,63] Fruchtjoghurt [7,10,12,52,58]		Eierfrikassee mit [2,12,51,511,54,57,61] Salzkartoffeln Fruchtjoghurt [7,10,12,52,58]	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Senioren-Park carpe diem

Name:_____

Speiseplan vom 01.11.2026 - 30.11.2026

Tag	Menü 1		Menü 2	
Mi., 18.11.26	Kalbsbraten [61] Kürbisgemüse [2,3,12,13,51,511,52,58,61,63] Salzkartoffeln Bratensoße [61] Eis Stracciatella [12,52,58]			
Do., 19.11.26	Jägerschnitzel [1,2,12,16,51,511,54,57,60,61] Mischgemüse und [52,58] Kartoffelmus [52,58] Bratensoße [61] Erdbeerkompott		Milchgrieß mit brauner Butter [51,511,52,58] Zucker/Zimt Erdbeerkompott	
Fr., 20.11.26	Marinierter Hering mit [2,4,12,52,54,55,58,61] Salzkartoffeln Sauerkirschkompott [12]		Gabelspaghetti [51,511,52,54,58] Hackfleischsoße [12,51,511,57] Reibekäse [1,52,58] Sauerkirschkompott [12]	
Sa., 21.11.26	Linseneintopf [1,2,4,13,60,61,63] Himbeerpudding [12,52,58]		Möhreneintopf [2,13,63] Himbeerpudding [12,52,58]	
So., 22.11.26	Kaninchenrollbraten [12,57,61] Rotkohl und [2,13,51,511,63] Kartoffelklöße Bratensoße [61] Birnenkompott		alternativ: Möhrengemüse und [52,58] Salzkartoffeln Birnenkompott	
Mo., 23.11.26	Schweinegulasch mit [12,51,511,57] Semmelknödel [51,511,52,54,58] Banane		Hörnchen [51,511,52,54,58] Käse-Sahnesoße [1,2,12,51,511,52,58] Banane	
Di., 24.11.26	Pilzpfanne mit [12,51,511,52,57,58] Kartoffelmus [52,58] Quarkspeise [12,52,58]		Pichelsteiner Eintopf [2,12,57,60] Quarkspeise [12,52,58]	
Mi., 25.11.26	Eisbein [1,2] Sauerkraut [51,511] Salzkartoffeln Bratensoße [61] Sauerkirschkompott [12]		Kräuterquark [52,58] Salzkartoffeln Leberwurst und Butter [1,2,52,58] Sauerkirschkompott [12]	
Do., 26.11.26	Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und [52,58] Salzkartoffeln Geflügelsoße [51,511,54] Fruchtjoghurt [7,10,12,52,58]		Gefüllte Zucchini [1,52,58] Kartoffelmus [52,58] Kräutersoße [3,51,511,52,58] Fruchtjoghurt [7,10,12,52,58]	
Fr., 27.11.26	Panierte Fischroulade [51,511,52,55,58,61] Kartoffelmus [52,58] Tomatensoße [12,51,511,57] Pflaumenkompott [12]		Gemüseauflauf mit [52,58] Kräutersoße [3,51,511,52,58] Pflaumenkompott [12]	
Sa., 28.11.26	Bohneneintopf [2] Karamelpudding [52,58]		Gräupchen [1,2,51,515] Karamelpudding [52,58]	
So., 29.11.26	Sauerbraten mit [3,12,51,511,57,61] Rotkohl und [2,13,51,511,63] Kartoffelklöße Bratensoße [61] Mandarinenkompott		alternativ: Möhrengemüse und [52,58] Salzkartoffeln	
Mo., 30.11.26	Krautnudeln mit [1,2,12,16,51,511,54,57,60,61] Jagdwurstwürfel [1,2,12,16,57,60,61] Tomatensoße [12,51,511,57] Banane		Hefeklöße mit Heidelbeeren [12] Zucker/Zimt Banane	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben