# Speiseplan vom 01.11.2025 - 02.11.2025

Soljanka <sup>1,2,12,16,51,511,52,57,58</sup> Karamelpudding <sup>52,58</sup>	Möhreneintopf <sup>2,13,63</sup> Karamelpudding <sup>52,58</sup>
Schweinenackenbraten mit <sup>12,57,61</sup>	
Möhrengemüse und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln	
Bratensoße <sup>61</sup>	
5	Karamelpudding <sup>52,58</sup> Schweinenackenbraten mit <sup>12,57,61</sup> Möhrengemüse und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; Wir wünschen einen (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Guten Appetit** 

Küchenleitung

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar





# Speiseplan vom 03.11.2025 - 09.11.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	
Montag, 03.11.25	Kohlroulade mit <sup>51,511,61</sup> Salzkartoffeln Bratensoße <sup>61</sup> Erdbeerkompott	Milchgrieß mit brauner Butter <sup>51,511,52,58</sup> Zucker/Zimt Erdbeerkompott	
Dienstag, 04.11.25	Gabelspaghetti <sup>51,511,52,54,58</sup> Jagdwurstwürfel <sup>1,2,12,16,57,60,61</sup> Tomatensoße <sup>12,51,511,57</sup> Reibekäse <sup>1,52,58</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>	Kräuterquark <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln Leberwurst und Butter <sup>1,2,52,58</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>	Wir wünschen eine
Mittwoch, 05.11.25	Rippchen <sup>12,57</sup> Sauerkraut <sup>51,511</sup> Salzkartoffeln Bratensoße <sup>61</sup> Quarkspeise <sup>12,52,58</sup>	Gemüseeintopf <sup>2,60</sup> Quarkspeise <sup>12,52,58</sup>	Guten Appetit
Donnerstag, 06.11.25	Weiße-Bohnen-Eintopf 1,2,13,51,511,63 Rote Grütze mit 12,51,511 Vanillesoße 12,52,58	Spinat <sup>12,51,511,52,58</sup> Rührei <sup>12,52,54,57,58,60</sup> Salzkartoffeln Rote Grütze mit <sup>12,51,511</sup> Vanillesoße <sup>12,52,58</sup>	Küchenleitung
Freitag, 07.11.25	Blumenkohl-Käsebratling <sup>1,12,51,511,52,54,58</sup> Kartoffelmus <sup>52,58</sup> Kräutersoße <sup>3,51,511,52,58</sup> Sauerkirschkompott <sup>12</sup>	Fischpfanne mit Nudeln <sup>51,511,53,55</sup> Kräutersoße <sup>3,51,511,52,58</sup> Sauerkirschkompott <sup>12</sup>	Änderungen vorbehalten!
Samstag, 08.11.25	Flecke "süß–sauer" <sup>2,4,13,51,511,63</sup> Pistazienpudding <sup>12,52,58,59,593</sup>	Brühreis mit Rindfleisch <sup>2</sup> Pistazienpudding <sup>12,52,58,59,593</sup>	sind austauschbar
Sonntag, 09.11.25	Putenrollbraten <sup>12,57</sup> Rotkohl und <sup>2,13,51,511,63</sup> Kartoffelklöße Geflügelsoße <sup>51,511,54</sup> Pflaumenkompott <sup>12</sup>	alternativ: Broccoligemüse und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln Pflaumenkompott <sup>12</sup>	Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN  Senioren-Park carpe diem

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 10.11.2025 - 16.11.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	
Montag, 10.11.25	Blumenkohleremesuppe Plinsen <sup>51,511,52,54,58</sup> Zucker Apfelmus <sup>2</sup>	Chinapfanne <sup>51,511</sup> Reis Apfelmus <sup>2</sup>	
Dienstag, 11.11.25	Schlemmerfilet 12,51,511,55  Kartoffelmus 52,58  Tomatensoße 12,51,511,57  Sauerkirschkompott 12	Kochklops Kapernsoße <sup>2,12,13,51,511,57,63</sup> Salzkartoffeln Sauerkirschkompott <sup>12</sup>	
Mittwoch, 12.11.25	Hackbraten 12,51,511,54,57,61 Bohnengemüse und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln Bratensoße <sup>61</sup> Quarkspeise <sup>12,52,58</sup>	Kartoffelsuppe <sup>2,60</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,3,16,52,58</sup> Quarkspeise <sup>12,52,58</sup>	Wir wünschen einen Guten Appetit
Donnerstag, 13.11.25	Sülze mit <sup>1,60</sup> Bratkartoffeln <sup>12,57</sup> Remouladensoße <sup>1,2,4,12,52,54,58,61</sup> Fruchtcocktail <sup>12</sup>	Germknödel mit <sup>1,51,511</sup> Vanillesoße <sup>12,52,58</sup> Fruchtcocktail <sup>12</sup>	Küchenleitung
Freitag, 14.11.25	Fischfilet in Eihülle 51,511,54,55,61 Kartoffelmus 52,58 Kräutersoße 3,51,511,52,58 Rote Grütze mit 12,51,511 Vanillesoße 12,52,58	Kesselgulasch <sup>12,51,511,57</sup> Rote Grütze mit <sup>12,51,511</sup> Vanillesoße <sup>12,52,58</sup>	Änderungen vorbehalten!
Samstag, 15.11.25	Rosenkohleintopf <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>52,58</sup>	Nudeleintopf <sup>2,51,511,54</sup> Schokopudding <sup>52,58</sup>	Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar
Sonntag, 16.11.25	Schweinenackenbraten mit <sup>12,57,61</sup> Möhrengemüse und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln Bratensoße <sup>61</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>		Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN  Senioren-Park carpe diem

ninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben





# Speiseplan vom 17.11.2025 - 23.11.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	
Montag, 17.11.25	Blumenkohleremesuppe Kartoffelpuffer mit <sup>2,51,511,54</sup> Zucker Apfelmus <sup>2</sup>	Putengeschnetzeltes mit <sup>12,57</sup> Salzkartoffeln Apfelmus <sup>2</sup>	
Dienstag, 18.11.25	Weiße-Bohnen-Eintopf <sup>1,2,13,51,511,63</sup> Fruchtjoghurt <sup>7,10,12,52,58</sup>	Eierfrikassee mit <sup>2,12,51,511,54,57,61</sup> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>7,10,12,52,58</sup>	A.A.
Mittwoch, 19.11.25	Kalbsbraten <sup>61</sup> Kürbisgemüse <sup>2,3,12,13,51,511,52,58,61,63</sup> Salzkartoffeln Bratensoße <sup>61</sup> Eis Stracciatella <sup>12,52,58</sup>		Wir wünschen eine Guten Appetit
Donnerstag, 20.11.25	Jägerschnitzel 1,2,12,16,51,511,54,57,60,61 Mischgemüse und <sup>52,58</sup> Kartoffelmus <sup>52,58</sup> Bratensoße <sup>61</sup> Erdbeerkompott	Milchgrieß mit brauner Butter <sup>51,511,52,58</sup> Zucker/Zimt Erdbeerkompott	Küchenleitung
Freitag, 21.11.25	Marinierter Hering mit <sup>2,4,12,52,54,55,58,61</sup> Salzkartoffeln Sauerkirschkompott <sup>12</sup>	Gabelspaghetti <sup>51,511,52,54,58</sup> Hackfleischsoße <sup>12,51,511,57</sup> Reibekäse <sup>1,52,58</sup> Sauerkirschkompott <sup>12</sup>	Änderungen vorbehalten!
Samstag, 22.11.25	Linseneintopf <sup>1,2,4,13,60,61,63</sup> Himbeerpudding <sup>12,52,58</sup>	Möhreneintopf <sup>2,13,63</sup> Himbeerpudding <sup>12,52,58</sup>	Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar
Sonntag, 23.11.25	Kaninchenrollbraten <sup>12,57,61</sup> Rotkohl und <sup>2,13,51,511,63</sup> Kartoffelklöße Bratensoße <sup>61</sup> Birnenkompott	alternativ: Möhrengemüse und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln Birnenkompott	Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN  Senioren-Park

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 24.11.2025 - 30.11.2025

Tag	Menü 1	Menü 2	
Montag,	Schweinegulasch mit 12,51,511,57	Hörnchen 51,511,52,54,58	
24.11.25	Semmelknödel 51,511,52,54,58	Käse-Sahnesoße 1,2,12,51,511,52,58	
	Banane	Banane	
Dienstag,	Pilzpfanne mit 12,51,511,52,57,58	Pichelsteiner Eintopf 2,12,57,60	
25.11.25	Kartoffelmus <sup>52,58</sup>	Quarkspeise 12,52,58	
	Quarkspeise 12,52,58	·	182
Mittwoch,	Eisbein <sup>1,2</sup>	Kräuterquark <sup>52,58</sup>	•
26.11.25	Sauerkraut <sup>51,511</sup>	Salzkartoffeln	
	Salzkartoffeln	Leberwurst und Butter 1,2,52,58	Wir wünschen eine
	Bratensoße <sup>61</sup>	Sauerkirschkompott 12	Guten Appetit
	Sauerkirschkompott 12		
Donnerstag,	Hähnchenschenkel mit	Gefüllte Zucchini 1,52,58	
27.11.25	Mischgemüse und <sup>52,58</sup>	Kartoffelmus <sup>52,58</sup>	
	Salzkartoffeln	Kräutersoße 3,51,511,52,58	
	Geflügelsoße <sup>51,511,54</sup>	Fruchtjoghurt 7,10,12,52,58	
	Fruchtjoghurt 7,10,12,52,58	7 -	Küchenleitung
Freitag,	Panierte Fischroulade 51,511,52,55,58,61	Gemüseauflauf mit 52,58	
28.11.25	Kartoffelmus 52,58	Kräutersoße 3,51,511,52,58	
	Tomatensoße 12,51,511,57	Pflaumenkompott <sup>12</sup>	
	Pflaumenkompott 12		
Samstag,	Bohneneintopf <sup>2</sup>	Gräupchen <sup>1,2,51,515</sup>	Änderungen vorbehalten
29.11.25	Karamelpudding <sup>52,58</sup>	Karamelpudding <sup>52,58</sup>	Die Beilagen beider Menü
Sonntag,	Sauerbraten mit <sup>3,12,51,511,57,61</sup>	alternativ:	sind austauschbar
30.11.25	Rotkohl und <sup>2,13,51,511,63</sup>	Möhrengemüse und 52,58	
	Kartoffelklöße	Salzkartoffeln	
	Bratensoße 61		Café-Restaurant <b>VIER JAHRESZEITEN</b>
	Mandarinenkompott		VIER VHARESZELLEN

ninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



