

Yoga auf dem Stuhl geht weiter.

24.6.26, 14 - 15 Uhr, Clubraum Carpe Diem

weitere Termine: 2.9.,16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 4.11., 11.11., 25.11., 2.12.,

Was brauchen Sie?

1. Handtuch zum Unterlegen unter die Füße
2. Trinkflasche
3. gute Laune :-)
4. Bitte organisieren Sie als AOK-Versicherte einen Gutschein für Entspannung
5. Versicherte anderer Krankenkassen erhalten eine Rechnung im September.

Ich freue mich, Sie wiederzusehen.

Ihre Katrin Schubert