

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Senioren-Park carpe diem Meißen Ossietzkystraße

Tagespflege Ossietzkystraße

Gültig ab: 01.10.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatz infos
täglich	09:00 Uhr	Morgenkreis/ Zeitungsschau		
täglich	09:30 Uhr	Morgensport mit Musik, Bällen, Tüchern, Gleichgewicht und Balancetraining		
täglich	14:15 Uhr	10min Aktivierung		
wöchentlich	bei schönen	Wetter spazieren		
wöchentlich		Kochen		
30.09.24	10:00 Uhr	Bewegungsgeschichten, klassisch und lustig		
01.10.24	10:00 Uhr	Ausfahrt in die Umgebung/ Hauswirtschaftsgruppe		
02.10.24.	10:00 Uhr	auf die Plätze fertig los, lustige Geschicklichkeitsspiele		
03.10.24	10:00 Uhr	Feiertag		
04.10.24	10:00 Uhr	Spieletag " wir spielen zusammen"		
07.10.24	10:00 Uhr	bunt sind schon die Wälder, Herbstspaziergang		
08.10.24	10:00 Uhr	Wellnesstag, wir lassen die Seele baumeln		
09.10.24	10:00 Uhr	kreatives basteln mit Salzteig für den Herbst		
10.10.24	10:00 Uhr	Einkaufstherapie/ "Lidl lohnt sich"		
11.10.24	10:00 Uhr	Spieletag, an die Würfel, fertig los		
14.10.24	10:00 Uhr	Aktivierung und Mobi im Stuhlkreis		
15.10.24	10:00 Uhr	Herbstspaziergang, bunten Blättern auf der Spur		
16.10.24	10:00 Uhr	Wichtelbild aus bunten Blättern		
17.10.24	10:00 Uhr	wir erkunden den Wochenmarkt		

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatz infos
18.10.24	10:00 Uhr	Spieler tag, alles was uns gefällt		
21.10.24	10:00 Uhr	Herbstbingo mit Likörchen		
22.10.24	10:00 Uhr	Redewendungen und deren Bedeutung		
23.10.24	10:00 Uhr	Oktoberfest, o zapft is		
24.10.24	10:00 Uhr	Herbstspaziergang an die Triebisch		
25.10.24	10:00 Uhr	Oskarshausen, wir kommen zur Kürbisschau		
28.10.24	10:00 Uhr	Herbstspaziergang, wir genießen den goldenen Oktober		
29.10.24	10:00 Uhr	Sitztanz im Stuhlkreis		
30.10.24	10:00 Uhr	Kreativtag: wir bemalen unseren Salzteig- Kürbis		
31.10.20	10:00 Uhr	Einkaufstherapie, auf in den Aldi		

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*