

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Koslar

Tagespflege

04.11.2024 bis 08.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:45 Uhr Bewegungsgeschichten	10:45 Uhr Bewegung mit Bällen	10:45 Uhr Gymnastik mit Terrabändern	10:45 Uhr Fit mit dem Schwungtuch	10:45 Uhr Sitztänze
11:20 Uhr kleines Quiz	11:20 Uhr singen	11:20 Uhr Wortketten bilden	11:20 Uhr Ich packe meinen Koffer	11:20 Uhr Sprichwörter und Redewendungen
15:00 Uhr Gedächtnistraining	15:00 Uhr Bingo	15:00 Uhr Wie es früher war...	Kegeln	Gesellschaftsspiele

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*