

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Koslar  
Tagespflege  
21.10.2024 bis 25.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:45 Uhr Dehnübungen	10:45 Uhr Sitzgymnastik	10:45 Uhr Stuhltanz mit Bällen	10:45 Uhr Partnerübungen	10:45 Uhr Fit ins Wochenende
11:20 Uhr Zeitreise zum Thema Sport	11:20 Uhr Sprichwörter und Redewendungen	11:20 Uhr Witze erzählen	11:20 Uhr Schlager erraten	11:20 Uhr Wortketten bilden
15:00 Uhr Gedächtnistraining	15:00 Uhr Bingo	15:00 Uhr Erzählrunde zum Thema Berufe und Erfolge	15:00 Uhr Wir kegeln	15:00 Uhr Gedächtnistraining

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*