Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.06.- 26.06.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Fit in die Woche	15:00- 16:00 Uhr Schlager erraten
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Hantelsport	15:00- 16:00 Uhr Wörterquiz
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegungsrunde	15:00- 16:00 Uhr Würfelspiel mit verschiedenen Themen
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegungsgeschichten	15:00- 16:00 Uhr kegeln
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastik mit Terrabändern	15:00- 16:00 Uhr Gedächtnistraining