Beschäftigungsplan für die Woche vom **15.06.- 19.06.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Mobilitätstraining	15:00- 16:00 Uhr gemütliche Erzählrunde
Dienstag	10:00- 11:45 Uhr "Jemako" Veranstaltung	15:00- 16:00 Uhr Bewegung/Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Ballsport	15:00- 16:00 Uhr Schlager erraten
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Sitzgymnastik zur Musik	15:00- 16:00 Uhr Gesellschaftsspiele
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Fit ins Wochenende	15:00- 16:00 Uhr Würfelspiel