

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Jüchen  
Tagespflege  
01.01.2024 bis 31.12.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30 Uhr Einzelbetreuung und Zeitungsrunde				
10.15 Uhr Fit in die Woche	10.15 Uhr Kraft und Balance Training	10.15 Uhr Bewegungsangebot	10.15 Uhr Tanzen im Sitzen	10.15 Uhr Sitzgymnastik
13.00 Uhr Einzelangebote				
14.00 Uhr Offenes Angebot	14.00 Uhr Spiele-Runde	14.00 Uhr Gedächtnistraining	14.00 Uhr Offenes Angebot	14.00 Uhr Gedächtnistraining

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*