

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden

Tagespflege

18.11.2024 bis 23.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Wir spielen Tischspiele	Kraft Balance Wurfspiele	Zirkeltraining Shuffleboard	Sitztennis Curling	Tischspiele Spaziergang	Kraft Balance Training Ballspiele
Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Stadt Land Fluss	Wir singen	Minigolfen Tischkegeln	Anagramm	Wir spielen Bingo	Teekesselchen

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*