

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden
Tagespflege
25.11.2024 bis 30.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fit in die Woche mit Tüchern	Ausflug auf den Weihnachtsmarkt Gertrudenhof	Basketball Wurfspiele	Ringe werfen Wurfbude	Zirkeltraining Curling	Kraft Balance Training
Mittagsruhe	Ausflug auf den Weihnachtsmarkt Gertrudenhof	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Vertellekes	Wir singen	Winter Anagramm	Winterquiz	Bingonachmittag	Teekesselchen

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*