

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden

Tagespflege

14.10.2024 bis 19.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Zirkeltraining Wellness Frauen	Kraft Balance Training Wir sind kreativ	Wellness für Männer Hanteltraining	Gesellschaftsspiele	Wir Kegeln & Darten	TAG DER OFFENEN TÜRE
Mittagsruhe	Mittagsruhe	Wir kochen Käse Lauchsuppe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	TAG DER OFFENEN TÜRE
Leitergolf Quiz	Vertellekes	Ringe werfen	Obstbingo	Wir spielen singen	TAG DER OFFENEN TÜRE

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*