

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden

Tagespflege

04.11.2024 bis 09.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Gymnastik Weihnachtliches Basteln für den Weihnachtliches Markt	Zirkeltraining Möhreneintopf mit Mettwürstchen Wir basteln	Gymnastik Wie Basteln für den Weihnachts Markt	Kraft - Balance Training Gedächtnstraining	Tuchgymnastik Rätselsport	Gymnastik Würfelspiele
Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Bingo	Vertellekes	Statt Land Fluss	Minigolf Würfelbingo	Schlau ins Wochenende	Neue Wörterbilden

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*