

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden
Tagespflege
21.10.2024 bis 02.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Würfelingen Sitztennis	Gymnastik mit Tüchern Galgenmännchen	Würfelspiele Tischspiele	Zirkeltraining Rollatortraining	Feiertag	Basketball
Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Feiertag	Mittagsruhe
Stadt Land Fluss Memory	Besuch vom Musiker	Herbst Anagramm Gedächtnistraining	Kegeln Minigolf	Feiertag	Herbstquiz

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*