










	Menü	Zutaten
MO 23.06.	2 Spinatknödel in Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Rotkohlsalat  	<u>Spinatknödel*</u> : 13 17 2 11a <u>Kräuter-Rahm Sauce</u> : 1 17 10 11a <u>Hausgemachtes Kartoffelpüree</u> : 17 <u>Rotkohlsalat</u> : 20 5
	1 Paniertes Hähnchenschnitzel auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree	<u>Hähnchenschnitzel paniert*</u> : 11a <u>Hausgemachtes Kartoffelpüree</u> : 17 <u>Karottenscheiben gebunden</u> : 11a
DI 24.06.	1 Hähnchengulasch mit Vollkornspirelli	<u>Gulasch vom Hähnchen in Sahnesauce</u> : 17 11a <u>Vollkorn Spirelli</u> : 11a
	2 Tomaten Pasta Vegetarische Hackbällchen (Soja) in Tomaten- Basilikum Sauce, dazu Spaghetti 	<u>vegetarische Sojahackbällchen*</u> : 4 16 <u>Tomaten-Basilikum Sauce</u> : 11a <u>Spaghetti</u> : 11a
MI 25.06.	2 Marinierte Kartoffeln in Kräuter-Marinade dazu Zucchini-Tomatengemüse und Kräuterquark 	<u>Kartoffeln mit Kräutermarinade</u> : <u>Zucchini tomatisiert</u> : 11a <u>Kräuterquark</u> : 17
	1 Fleischkäse vom Schwein in süßer Senfsauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln 	<u>Fleischkäse vom Schwein</u> : 3 5 20 3 5 10 7 <u>vegetarische süße Senf Sauce</u> : 19 20 11a <u>Kartoffeln</u> : <u>Leipziger Allerlei</u> : 11a
DO 26.06.	2 Lachs-Brokkoli-Kartoffelauflauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 	<u>Kartoffelauflauf mit Brokkoli und Lachs</u> : 1 14 17 10 11a <u>Blattsalat mit Joghurtdressing</u> : 17
	1 Rindergulaschsuppe mit Rindergulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln	<u>Gulaschsuppe Rind</u> : 20 11a
FR 27.06.	1 Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Mini Karottelknödel und Möhrensalat natur	<u>Hähnchenbrust</u> : <u>Möhrensalat</u> : 2 2 <u>braune Geflügelsauce</u> : 11a <u>Mini-Kartoffelknödel*</u> : 4
	2 Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brechbohnen natur und Salzkartoffeln	<u>Heringsstipp</u> : 4 13 14 5 17 2 2 20 9 2 <u>Kartoffeln</u> : <u>Brechbohnen natur</u> : 17
SA 28.06.	2 Gemüsefrikadelle auf Graupenrisotto (Graupen & Thymian, verfeinert mit Hirtenkäse) 	<u>Graupen-Risotto mit Tomaten und Hirtenkäse</u> : 17 11b <u>Vegetarische Gemüsefrikadelle</u> : 4 13 11a
	1 Hähnchenbrust in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree	<u>Geflügelsauce</u> : 17 11a <u>Erbsengemüse</u> : 17 11a <u>Kartoffelpüree</u> : 17 <u>Hähnchenbrust</u> :
SO 29.06.	2 Kartoffelauflauf mit Brokkoli und Blumenkohl, überbacken mit jungem Gouda  	<u>Vegetarischer Auflauf mit Blumenkohl, Broccoli und Kartoffeln</u> : 1 17 10 11a
	1 Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensauce, dazu Spirellinudeln	<u>Rinder-Sauerbraten</u> : <u>Spirelli-Nudeln</u> : 11a <u>Sauerbratensauce (Rind)</u> : 11a

 vegetarisch  DGE  enthält Schweinefleisch

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.