

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 18.11.24	"Pasta" mit Carbonara-Soße 1,2,12,16,51,51a,52,54,58	Rahm-Lauch Gemüse und Schwenkkartoffeln und Spiegelei ⁵⁴ 12,52,58	Joghurtspeise ^{52,58}
Dienstag, 19.11.24	Hausgemachte Gulaschsuppe mit Ba- guettebrot ^{3,51,51a,51e,52,58,60}	Blaubeerpfannekuchen mit Vanillesoße 2,12,51,51a,52,54,58 Zimt Soße ^{52,58}	Sahnepudding ^{12,52,58}
Mittwoch, 20.11.24	Nackensteak vom Schwein ⁹³ mit Kartoffelspalten und mediteranem Gemüse	Grünkern Käse Medaillon 12,51,51a,51b,54,58,60 Kartoffelpüree ^{12,52,58} und Tomatenragout	Quarkspeise ^{52,58}
Donnerstag, 21.11.24	Kürbiseintopf mit Kartoffelwürfel und Kräuter - Croutons ^{52,58,60}	Gemüsegulasch mit ^{2,12,51,51a,52,58} Muscheln-Nudeln ^{51,51a,54}	Cremespeise ^{52,58}
Freitag, 22.11.24	Gebratene Fischfrikadelle mit Kartoffel- salat ^{51,51a,52,54,55,58,61} Remouladensoße ^{1,2,4,12,52,54,57,58}	Deftiger Brokkoli - Blumenkohl - Auflauf mit Kartoffelwürfel ^{2,12,52,54,58,60}	Joghurtspeise ^{52,58}
Samstag, 23.11.24	Schnittbohneintopf mit ^{2,60,63} Mettwurst ^{1,2,61}	Gebackene Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,12,52,58,63	Obstspeise ^{12,14,52,58}
Sonntag, 24.11.24	Putenrollbraten mit ^{2,16} Rotkohl und ^{2,12} Salzkartoffeln	Salatteller mit gehobeltem Grana Padano und Kräuterseitlingen unter einer leich- ten Vinaigrette dazu Croutons 1,51,51a,52,54,58,60	Eis ^{12,52,57,58}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat. Allergene: (93) unter Verwendung von Al-
kohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51b) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (51c) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -
erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l,
als SO2 abgegeben



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,00 €
Hauptgang	9,00 €
Dessert	3,00 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.