

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

### Preise

Vorspeise	3,00 €
Hauptgang	9,00 €
Dessert	3,00 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

**Senioren-Park  
carpe diem Hellenthal**

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 04.11.24	Cevapcici mit Knoblauchdipp und Zwiebelscheiben <sup>51,51a,52,54,58,61</sup> Krautsalat <sup>2,6</sup> und Kartoffelwedges	Nudeln- Auflauf mit Blattspinat und Käsesoße	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
Dienstag, 05.11.24	"Dicke Bohnen" mit geschmorten Schweinebauch und Salzkartoffeln <sup>19,51,51a,52,58</sup>	Hirsebrei mit Zimt & Zucker und Kompott <sup>2,52,58</sup> Vanillesoße <sup>52,58</sup>	Sahnepudding <sup>12,52,58</sup>
Mittwoch, 06.11.24	ungarische Bohnensuppe mit <sup>1,2,3,51,51a,51e,52,58,60,61</sup> Bauchspeckwürfeln <sup>1,2</sup>	Frühlingsrolle mit Reis und Chinasoße mit Bambus <sup>1,51,51a,57,62</sup>	Quarkspeise <sup>52,58</sup>
Donnerstag, 07.11.24	Leberkäse mit <sup>1,2,16</sup> Schwenkkartoffeln mit Balkangemüse <sup>52,58,60</sup> Jus	Grillbratling <sup>51,51a,51f,52,54,58</sup> auf Karotten-Kräutersalat und gebratenen Champignons	Cremespeise <sup>52,58</sup>
Freitag, 08.11.24	Pochierter Seelachsfilet an <sup>2,55</sup> Dillsoße <sup>2,51,51a,52,58</sup> Salzkartoffeln und Schwarzwurzeln <sup>12</sup>	Rührei <sup>2,52,54,58</sup> mit Möhrengemüse <sup>52,58</sup> und Kartoffelpüree <sup>52,58</sup> dazu Zwiebelsoße	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
Samstag, 09.11.24	Hausgemachter Erbseneintopf <sup>1,2,3,51,51a,51e,52,58,60,61</sup> Bockwurst <sup>1,2,19,52,58</sup>	Quarkkeulchen mit <sup>51,51a,52,54,58</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Obstspeise <sup>12,14,52,58</sup>
Sonntag, 10.11.24	Schweineschnitzel mit <sup>2,51,51a,61</sup> Bohngemüse und <sup>52,58</sup> Butterkartoffeln <sup>52,58</sup>	Farfalle mit Basilikumpesto <sup>51,51a,52,58</sup> Feta-Käse <sup>52,58</sup> und Brokkoligemüse <sup>52,58</sup>	Eis <sup>12,52,57,58</sup>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß  
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteezeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse

Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.