



# Gesund leben



## Gemeinsam **BEWEGEN** macht stark!

FEUERN SIE UNS AN bei unserem großen Sportfest der Generationen.

Wann: 9. Juli 2025, von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Wo: Senioren-Park carpe diem Hellenthal

Freuen Sie sich auf einen spannenden Koordinations-, Bobby-Car -, Rollstuhl & Rollatorenparcour sowie auf Kegel, Dosenwerfen und vielen weiteren Aktivitäten.

Die verschiedenen Stationen werden gemeinsam von unseren Seniorinnen und Senioren sowie den Kindern aus der Kita & Schule absolviert - ein echtes Miteinander!

Für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich bestens gesorgt.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen unvergesslichen Tag!**

Unterstützt wird der Generationen-Sporttag von:



Senioren-Park carpe diem  
**Hellenthal**

Kölner Straße 70

53940 Hellenthal

Tel.: 02482/1266-0

[hellenthal@senioren-park.de](mailto:hellenthal@senioren-park.de)

[www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)



*...hier ist immer was los!*