



Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.09.2026 - 27.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Haan



Vormittags

Montag

WBEG 10:00 Uhr Sitzyoga im PG Raum
WB1 10:00 Uhr Einzelbetreuung / Sitzyoga im PG Raum
WB2 10:00 Uhr Quiz Buchstabensalat

Dienstag

WBEG ab 10:00 Uhr Individuelle Betreuung
WB1 ab 10:00 Uhr Individuelle Betreuung
WB2 10:00 Uhr Therapiehund Paula besucht uns auf dem WB

Mittwoch

WBEG 10:00 Uhr gemeinsames Singen mit Instrumenten
WB1 10:00 Uhr Dartspiel
WB2 10:00 Uhr Musik liegt in der Luft

Donnerstag

WEG 10:00 Uhr Sport und Ball im PG Raum
WB1 10:00 Uhr Bewegungsgeschichten zum Thema Herbst
WB2 10:00 Uhr Düfte in allen Sinnen

Freitag

WBEG 10:00 Uhr Musikzauber
WB1 10:00 Uhr Sitztanz im PG Raum
WB2 ab 10:00 Uhr Individuelle Betreuung

Samstag

WBEG ab 10:00 Uhr Individuelle Betreuung
WB1 10:00 Uhr Kegeln im PG Raum
WB2 10.00 Uhr Kegeln im PG Raum

Sonntag

Individuelle Betreuung auf den Wohnbereichen



Nachmittags

Montag

14:30 Uhr Kreativangebot zum Thema Herbst im PG Raum

Dienstag

Um 14:30 Uhr Rollatortanz im PG Raum

Mittwoch

Um 14:30 Uhr Spielenachmittag im PG Raum

Donnerstag

Um 15:30 Uhr Sport und Ball im PG Raum für WB 1 + WB 2

Freitag

15:30 Uhr DIA Vortrag über Schottland Teil 1 mit Frau Müller im PG Raum

Samstag

Individuelle Betreuung auf den Wohnbereichen

Sonntag

Individuelle Betreuung auf den Wohnbereichen