Beschäftigungsplan für die Woche vom **09-14.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**Wir starten fit in die Woche mit Rhythmus und Koordination**
Dienstag	**Sanfte Dehnung und Beweglichkeit** **Kreativ mit Claudia**
Mittwoch	**Kraft und Alltagskompetenz** **Wir backen Weckmänner**
Donnerstag	**Kraft Balance Training** **Wir backen Weckmänner**
Freitag	**Ausdauer und Schwung** **Wellness**
Samstag	**Gedächtnis und Bewegung**

Nachmittags

Montag	**Brückenwörter** **Wir gehen zum Ball**
Dienstag	**Leitergolf** **Wer trifft den Regenschirm**
Mittwoch	**Fang das Hütchen**
Donnerstag	**Kreativer Kopf**
Freitag	**Ja und Nein Verbot**
Samstag	**Das Buchstabenrätsel**