Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06. - 04.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**Lebensfreude und Bewegung** **Wir lesen Geschichten**	**Wir aktivieren die grauen Zellen**
Dienstag	**Aktiv und Vital** **Zeitungsrunde**	**Spiele Nachmittag**
Mittwoch	**Schwungvoll in den Tag** **Kreativ mit Claudia**	**Geschichtenerzähler**
Donnerstag	**Mobil im Alter** **Wir backen**	**Schlager Cafe mit Christina und Jaeck**
Freitag	**Locker am Hocker** **Brettspiele**	**Literatur Kreis**
Samstag	**Gelenk Fit** **Gehirnjogging**	**Kopftraining in lockerer Runde**