Hauszeitung carpe diem Gleichen

Winter 2026-2027

Ausgabe 38







Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Freunde und Interessierte am Senioren-Park carpe diem Gleichen,

eine abwechslungsreiche und vielfältige Herbstzeit endet und macht Platz für eine hoffentlich stimmungsvolle Weihnachts- und Winterzeit!

So nehmen wir Sie sehr gerne in dieser Winterausgabe mit auf diese Herbstreise – genießen Sie diesen Rückblick:

So ist der Senioren-Park als aktiver Teil des Runden Tisches zur Pflege beim ersten Informationstag der Gemeinde Pflege zu diesem Themenkreis mitwirkend gewesen – ein Folgeveranstaltung wird zu Beginn des kommenden Jahres folgen.

Wie in all den Jahren zuvor stieg die Stimmung zünftig an, denn es hieß "o´zapft is" und auf zur freudigen Oktoberfestgaudi im "Vier Jahreszeiten" mit dem Barden Dietmar Schulz und Mitsingen und -schunkeln auf den Bänken!

Besinnlicher und auch eindrücklicher wurde es dann im November bei unserem Lichterfest im Senioren-Park! Wird es denn draußen dunkel und kalt, so erstrahlt es im Inneren voller Lichterglanz, Sterne funkeln im Farbspiel und zu festlicher Musik bewegt sich der glänzende Nachtfalter....

Dazu kommt auch neben den größeren Festlichkeiten in der Einrichtung selten Langeweile auf. Da wird immer wieder gesungen, man trifft sich zum Sitztanz oder Bewegungsspielen, es wird gebacken und auch mal gekocht, gebastelt und gemalt (die Ergebnisse werden wir Ihnen im Rahmen einer Bildergalerie in der kommenden Ausgabe nahe bringen) - und der eine oder andere Ausflug in das Umland sorgt für neue Eindrücke und Abwechslung.



Ich möchte Sie hier sehr gerne nochmals auf den großen und für ALLE offenen **Weihnachtsmarkt am 12.12.2026** (ab 12 Uhr) in unserer Einrichtung hinweisen und herzlich einladen – sicherlich ein stimmungsvolles Erlebnis in der Adventszeit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei all diesen Hinweisen darf (natürlich) ein für den Senioren-Park carpe diem Gleichen sehr wichtiges Datum im kommenden Jahr unter keinen Umständen fehlen – daher gleich merken und am besten notieren!

"Wir werden 10 Jahre alt!"

Am 01. Juni 2027 ist es dann soweit – wir feiern das 10-jährige Bestehen der Einrichtung und werden unter anderem am Samstag, den 05.06.2027, zu einem großen Sommerfest einladen, zu dem wir Sie herzlich willkommen heißen möchten...

Das gesamte Team des Senioren-Parks carpe diem Gleichen wünscht Ihnen von Herzen eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und alles Gute für das Jahr 2027!

Ihr Alexander Pauer





Herzlichen Glückwunsch allen „Geburtstagskindern“ im Dezember, Januar und Februar



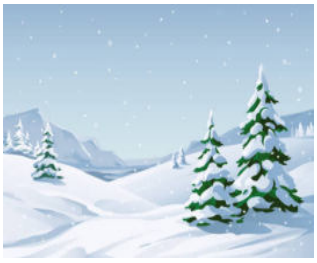
01.12. Frau Schrader, Rosalind
04.12. Frau Aupel, Brigitte
10.12. Herr Becker, Herbert
12.12. Herr Schachtebeck, Werner
17.12. Herr Vollmer, Hermann
22.12. Herr Milewski, Hans Werner
25.12. Frau Wiechens, Veronika

Dezember



05.01. Frau Gellert, Dagmar
21.01. Herr Brandenburg, Hermann
21.01. Frau Müller, Herta
25.01. Frau Bülow, Renate
25.01. Herr Büthe, Manfred
27.01. Herr Schönwitz, Manfred

Januar



08.02. Herr Hausmann, Hans
13.02. Frau Böttger, Kathrin
13.02. Herr Hampe, Erich
13.02. Frau Schäfer, Irene
14.02. Herr Mühlhahn, Walter
16.02. Frau Hille, Elfriede
16.02. Herr Wehmeyer, August-Wilhelm
20.02. Frau Borchard, Maria

Februar



Wir haben Abschied genommen von:

Herr Erhard Müller	✞	15.09.2026
Frau Hannelore Wawrzinek	✞	16.09.2026
Frau Liselotte von der Heyde	✞	19.09.2026
Herr Gerhard Flebbe	✞	01.10.2026
Frau Maria Döllmann	✞	03.10.2026
Frau Bärbel Stemme	✞	06.10.2026
Herr Dr. Peters, Heiko	✞	07.10.2026
Frau Elfriede Rudolph	✞	26.10.2026
Herr Norbert Gruel	✞	02.11.2026



Rückblick in den Tagestreff

Tag der offenen Tür im Tagestreff









Musikalische Höhepunkte: *Zum Tag der offenen Tür wurde unter Begleitung von Dietmar Schulz kräftig gesungen.*

Frau Gebel, die Leiterin des Tagestreffs, führte in diesem Rahmen persönlich durch den Tag der offenen Tür.
Auch beim anschließenden Herbstfest erklangen fröhliche Lieder.





Weiterer Rückblick in den Tagestreff







Ausflüge und Entdeckungen: Es ging für uns hinaus in die Umgebung – ins mecklenburgische Gartencenter nach Kassel zum Einkaufen und Schlemmen, zum kreativen Ausflug nach Helmsdorf mit Ansprache, Liedern sowie tollen Bildern aus Körnern und Früchten, und auf ein buntes Treiben in den Kaufpark Göttingen, wo wunderschöne Erinnerungsfotos entstanden sind.



Weiterer Rückblick in den Tagestreff

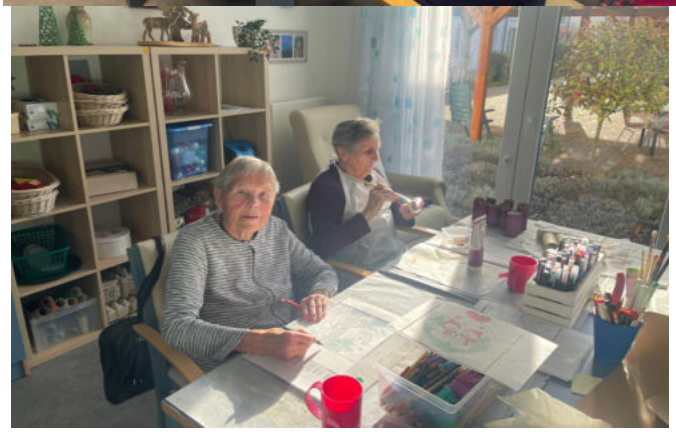
Geselligkeit, Spiel, Sport und Kreativität im Tagestreff
Im Tagestreff ist immer etwas los – hier kommt garantiert keine Langeweile auf! Ob beim Kegeln, beim gemeinsamen Kartenspiel, einer fröhlichen Runde Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder beim konzentrierten Legen beim Rummikub-Spiel! Der Spielspaß und das Miteinander stehen bei uns immer an erster Stelle.
Neben spannenden Spielrunden wird es im Tagestreff auch regelmäßig kreativ: Beim Malen und Gestalten lassen die Tagesgäste ihrer Fantasie freien Lauf, und es entstehen immer wieder wunderschöne kleine Kunstwerke.
So wird jeder Tag abwechslungsreich gestaltet, hält geistig fit und sorgt für viele fröhliche Momente in bester Gesellschaft!













Weiterer Rückblick in den Tagestreff





Kulinarische Weltreise: *Unser indischer Schüler Yedhu aus dem Tagestreff hat gemeinsam mit Mitarbeitern vom Tagestreff für die Tagesgäste gekocht und ein köstliches indisches Menü gezaubert. Dazu wurde an anderer Stelle fleißig zum Tag des Apfels und beim Herbstfest gebacken: Gemeinsam mit dem Betreuten Wohnen und dem stationären Bereich haben Frau Zwingmann und Frau Galle herrlich duftenden Apfelkuchen für alle gebacken.*











Rückblick: Oktoberfest im carpe diem Gleichen











Musikalisches: Oktoberfest im Senioren-Park carpe diem Gleichen











Und zünftig geht's weiter: Oktoberfest Teil II









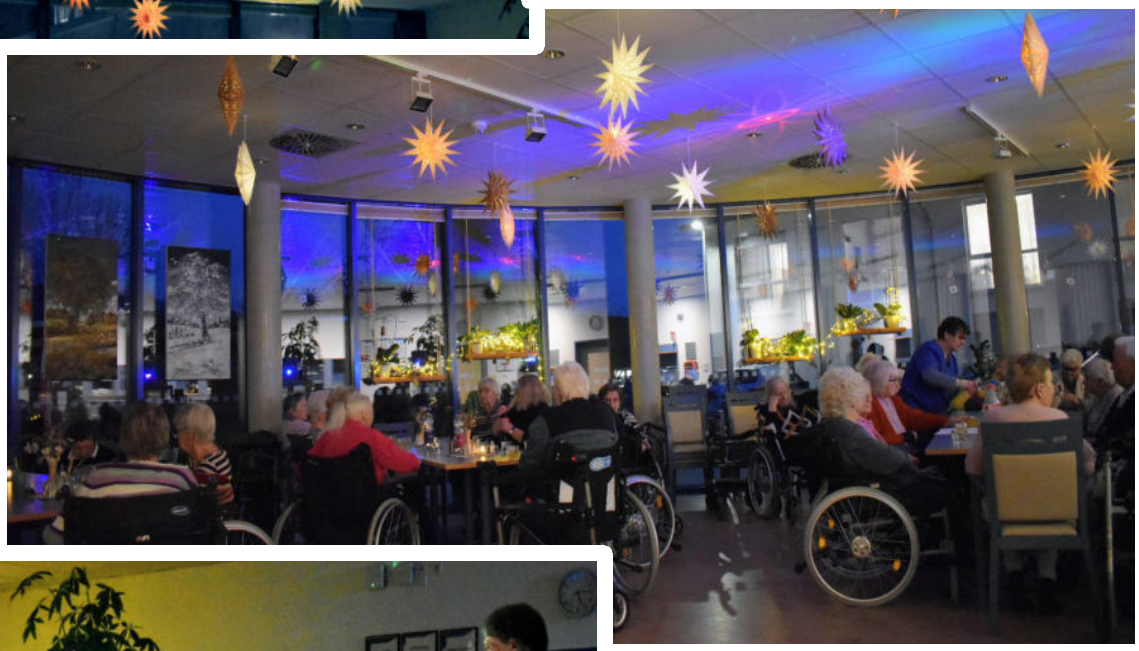




Lichterfest im carpe diem: Immer ein Strahlen und Funkeln...















Finde die versteckten Wörter!

P A D V E N T G L A T T E I S
R D S C H L I T T E N R D V N
M R S D I Q I S W Z E H B N T
P B T F L C Z C E Q I K Q A H
U K R D K W H H I N S M Y C R
L A I D C N Q N H O Z E U H X
V C C U C W B E N E A P D T K
E H K B G J S E A Q P A Z F U
R E S K W C Y B C I F A P R L
S L O S K I F A H R E N D O C
C O C C R H W L T O N B Z S K
H F K C E A G L E O C M Y T U
N E E E I S K U N S T L A U F
E N N W I N T E R M A N T E L
E C Y W I N T E R R E I F E N

- Weihnachten
- Schlitten
- Pulverschnee
- Schneeball
- Eiszapfen
- Stricksocken
- Winterreifen
- Skifahren
- Eiskunstlauf
- Advent
- Nachtfrost
- Wintermantel
- Kachelofen
- Glatteis

Finde die 10 Unterschiede auf der rechten Darstellung der Weihnachtsszenerie



Lösung Seite 22

Eine kleine Weihnachtsgeschichte

Als ich sechs Jahre alt war, kannte ich schon eine Vielzahl der schönsten Weihnachtslieder und sang sie von Herzen mit.

So ging meine Mutter mit mir zum ersten Mal in die Kirche unseres Heimatortes zum festlichen Weihnachtsgottesdienst, damit ich die Pracht des geschmückten Innenraums bewundern und die Orgelmusik hören konnte. Wir setzten uns in die Mitte der Empore und ich konnte von dort oben gut den wunderbaren Weihnachtsschmuck und die festlichen Lichter sehen. Der Pastor betrat die Kanzel und es herrschte eine gespannte und erwartende Stille. Mit feierlicher Stimme rief der Pastor die Besucher auf, zu Beginn der Christmesse das bekannte Weihnachtslied „Alle Jahre wieder" zu singen.

Alle warteten auf das Einsetzen des Orgelvorspiels – da rief ich laut in die versammelte Gemeinde hinein:
„Nein ! Ich singe
„Oh, Du fröhliche"!
Meine Mutter, als sehr gläubige Frau, schämte sich vermutlich wegen meines lauten Hineinrufens und zog mich auf den Sitz zurück. Köpfe drehten sich herum auf der Suche nach diesem Zwischenrufer!

Doch da erklang endlich die rettende Musik, der anmaßende Zwischenruf schien vergessen und die Kirchenorgel stimmte, wie angekündigt, das „Alle Jahre wieder“ an.
Und so kam es: Es erklang „Alle Jahre wieder“ im weiten Kirchenrund, die Gemeinde sang ...und ich sang mit!
Das war mein erstes und bis heute unvergessenes Kirchenweihnachten im Jahr 1942 in der Kirche zu Bad Warmbrunn im Riesengebirge (Schlesien).



(Dietmar Schröter, Maler)



Unsere Öffnungszeiten
Montag & Dienstag geschlossen (an Feiertagen geöffnet)
Mittwoch bis Sonntag
11.00 Uhr - 14.00 Uhr und 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Wechselnde Mittagsgerichte und warme Küche
12:00 - 13:30 Uhr

Reservierungen und Absprachen unter:
05508 - 741919515 oder 05508 – 741919508

Mail: kueche-gc@senioren-park.de



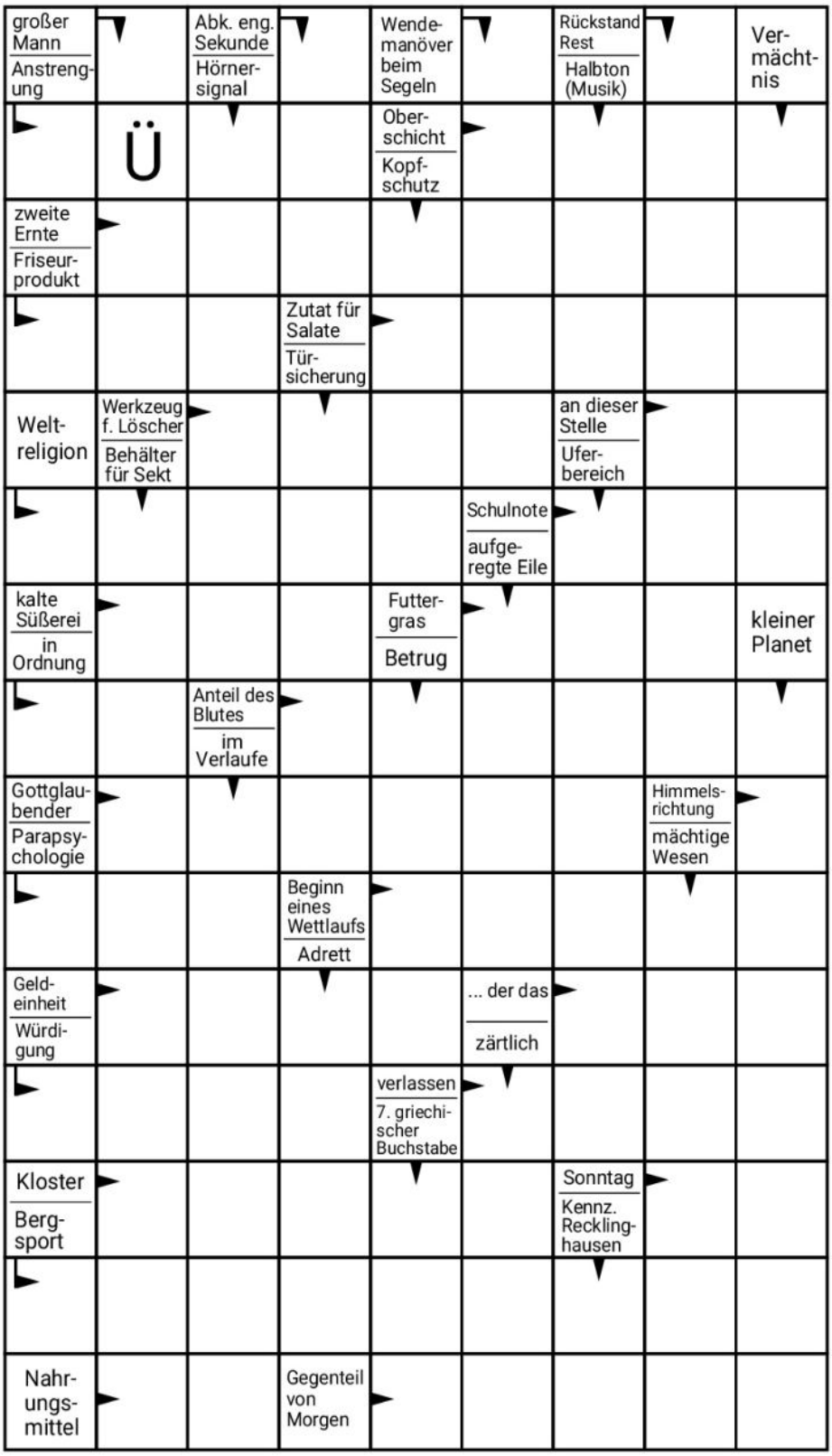
Senioren-Park carpe diem

Kleines Feld 10-12

37130 Gleichen

Tel. 05508/741919-508 oder 05508/741919-51

Kreuzworträtsel



Lösung Seite 23

Die Hauswirtschaftsseite

Rückblick: Impressionen aus dem Garten









Weitere Hauswirtschaftsseite

Weiterer Rückblick: Impressionen aus dem Garten









Liebe Bewonerinnen und Bewohner

der Herbst geht langsam zu Ende, der Winter hält Einzug und die Weihnachtszeit rückt näher.

Wir wünschen Ihnen eine gemütliche und besinnliche Adventszeit, viele schöne Momente und vor allem Gesundheit und Freude.

Auf eine schöne, gemeinsame Zeit mit Ihnen.

Ihre Hauswirtschaftsleitung

Sabine Galle

Weitere Hauswirtschaftsseite

Die Geschichte vom kleinen Tannenbaum



Ein kleiner Tannenbaum stand traurig im Wald, weil ihn niemand als Weihnachtsbaum haben wollte. Eine alte Kiefer tröstete ihn und sagte, dass er froh sein solle, denn die anderen Bäume würden nach Weihnachten gefällt.

Kurz vor Heiligabend kam ein Mann mit seiner Tochter vorbei. Das Mädchen entdeckte die kleine Tanne und wollte sie unbedingt haben. Der Vater grub sie vorsichtig mit Wurzeln aus und pflanzte sie zu Hause in einen großen Blumemtopf.

An Heiligabend schmückten Vater und Tochter den Baum mit Kugeln, Lametta und Lichtern. Das Mädchen war überglücklich, und sogar der Weihnachtsmann lobte den wunderschönen Weihnachtsbaum.

Nach Weihnachten pflanzte der Vater die Tanne in den Garten. Dort durfte sie weiterwachsen und wurde jedes Jahr zu Weihnachten geschmückt. Als das Mädchen erwachsen war, war die Tanne schon sehr groß, aber sie blieb ihr besonderer Weihnachtsbaum.



Ihre Hauswirtschaftsleitung
Sabine Galle

Weihnachtssuchbild mit 10 Fehlern für Erwachsenen

Lösung



Lösung von Seite 13

Kreuzworträtsel – Auflösung

von Seite 18

■	H	■	S	■	H	■	R	■
M	Ü	H	E	■	A	D	E	L
■	N	A	C	H	L	E	S	E
G	E	L	■	E	S	S	I	G
■	■	A	H	L	E	■	D	A
I	S	L	A	M	■	G	U	T
■	E	I	S	■	H	E	U	■
O	K	■	P	L	A	S	M	A
■	T	H	E	I	S	T	■	S
P	S	I	■	S	T	A	R	T
■	C	E	N	T	■	D	I	E
E	H	R	E	■	L	E	E	R
■	A	B	T	E	I	■	S	O
K	L	E	T	T	E	R	E	I
■	E	I	■	A	B	E	N	D

Last But Not Least:

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN

Praxisgemeinschaft Groß Schneen
Ergotherapie & Logopädie



Michael Baumann und Evelyne Schönewald und ihre Teams
erreichen Sie in der Landstraße 24a und unter der Telefonnummer 05504949100.

Öffnungszeiten des „Vier Jahreszeiten"

Mittwoch bis Sonntag
von 11.00 bis 14.00 Uhr
und von 14.30 bis 17.00 Uhr
Warme Küche täglich
von 12.00 bis 13.30 Uhr

Tel: 05508–741919-515

Clarissas Schnittstelle
Damen | Herren | Kinder
Friseurmeisterin Clarissa Weiland



Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Do, Fr
09:00 bis 14:00
Di
09:00 bis 15:00
Telefon:
05508 - 44 90 55 8



Alle Therapien,
neurologisch, geriatrisch, orthopädisch, internistisch
auch als Hausbesuch,
Gesundheitskurse und Wohl-fühlangebote
Danziger Str. 19, 37083 Göttingen
Tel:0551 / 7 70 37 39
Fax:0551 / 7 70 74 51
Mail: info@suedstadtpraxis-goettingen.de
Web: www.suedstadtpraxis-goettingen.de

Die Südstadt Praxis
Krankengymnastik
Carola Kupsch & Karin Schütz

Impressum:
Senioren-Park carpe diem, Kleines Feld 10-12, 37130 Gleichen
Redaktion: Das Team der Tagespflege, Betreuung und Verwaltung
Gedruckt von: Viaprinto, Martin-Luther-King-Weg 30a, 48155 Münster

