

Hauszeitung
carpe diem Gleichen

Herbst 2025

Ausgabe 33



Liebe Leserin, lieber Leser, sehr geehrte Interessierte am Senioren-Park carpe diem in Gleichen,
die vor ihnen liegende Herbstausgabe unserer Hauszeitung schließt das Jahr 2025 noch nicht ganz ab. Gelegenheit also für einen kurzen Rückblick auf diesen Sommer und natürlich auch Ausblick auf die noch vor uns liegenden Monate dieses Jahres. Viele Aufnahmen und Schnappschüsse vergangener Veranstaltungen können wieder einen guten Einblick in das gemeinschaftliche Leben in der Einrichtung bieten. Besonderes Highlight war, wie so oft, unser Sommerfest - dieses Mal als „Rückkehr in den Heimathafen“ unserer im Februar ausgelaufenen **“MS carpe diem“**! Und sie können sich sicher denken: Diese Wiederkehr wurde seefahrerisch-passend begangen.

In der letzten Ausgabe deutete ich bereits an, dass in Zusammenarbeit mit dem Verein KulturOhneGleichen vermehrt öffentliche kulturelle und musikalische Veranstaltungen im Senioren-Park (insbesondere im „Vier Jahreszeiten“) stattfinden werden. So freut es mich, Ihr Augenmerk auf einige Veranstaltungen zu lenken, die Sie noch in 2025 erwarten: Musikalisch-Kulturelles zu bekannten Bildern von Caspar David Friedrich oder auch unser großer ***Weihnachtsmarkt für Alle*** am Samstag, den 6. Dezember 2025 - in der gesamten Einrichtung soll es adventlich leuchten, duften und klingen! Verfolgen Sie dazu unsere Aushänge und Einladungen...

Kulturelle Veranstaltungen stärken immer das Gemeinschaftsgefühl. Gemeinschaft wird auch gestärkt durch gemeinsames Engagement. Und so freut es mich insbesondere, dass wir in diesem Sommer nach Einrichtung eines internen Wahlausschusses wieder eine Wahl zum Heimbeirat, der die Bewohner in unterschiedlichsten Bereichen vertritt, organisieren und im Rahmen einer Wahlversammlung am 4. August wählen konnten. Heimbeirat und Fürsprecher der Tagespflege werden Ihnen in dieser Ausgabe vorgestellt. Die neue Bewohnervertretung sowie auch die Fürsprecher der Tagespflege haben unterschiedliche Aufgaben und Mitwirkungsmöglichkeiten, die immer dem Gemeinwohl der Bewohnerinnen und Bewohner und Gäste der Tagespflege dienen sollen. Dazu zählen u.a. die Unterstützung bei Beschwerden und Problemen, Maßnahmen der Integration neuer Bewohnerinnen/Bewohner oder Gäste, Stellungnahmen zu Pflegesatzverhandlungen, Planung von Veranstaltungen und der Alltags- und Freizeitgestaltung, u.v.m. Die Amtszeit dieser Vertretungen dauert in der Regel dann zwei Jahre.

Ich möchte an dieser Stelle zunächst allen Kandidatinnen und Kandidaten der Wahl herzlich für Ihr Interesse und die Bereitschaft an der Mitwirkung in diesen Gremien danken. Weiterer Dank gilt dem Wahlausschuss, der diese Wahl sehr gut vorbereitet und unter Berücksichtigung der gesetzlichen Vorgaben durchgeführt hat.

Ich freue mich sehr als Einrichtungsleitung auf die konstruktive Zusammenarbeit und vielleicht auch den einen oder anderen förderlichen Diskurs mit den bestehenden Vertretungen - Heimbeirat und Fürsprecher.

Dieses wird die **Gemeinschaft Aller** im Senioren-Parks carpe diem in Gleichen weiterhin fördern und stärken.

Bleiben Sie gesund und interessiert: Auf Wiedersehen!

Ihr Alexander Pauer





Herzlichen Glückwunsch allen „Geburtstagskindern“ im September, Oktober und November



03. September	Frau	Edith Lütje
04. September	Frau	Ilse Kiepe
07. September	Frau	Helga Schäfer
12. September	Frau	Edelgard Rörentrop
17. September	Frau	Klara Pietsch
18. September	Frau	Frieda Nagel
19. September	Frau	Ursula Pietzek
20. September	Herr	Kurt Zippert
21. September	Frau	Irmgard Fischer
22. September	Herr	Axel Eidam
23. September	Herr	Bernhard Mandrella
25. September	Frau	Elisabet Dwenger
25. September	Frau	Ruth Scholle
26. September	Frau	Gunhild Sprung
27. September	Frau	Sabine Lohmann
29. September	Frau	Carmen Bielib
25. September	Frau	Helma Hollenbach

September



10. Oktober	Frau	Helga Dietrich
11. Oktober	Frau	Erna Lange
13. Oktober	Frau	Waltraud Voigt
14. Oktober	Herr	Jürgen Meyer
16. Oktober	Herr	Walter Girschner
16. Oktober	Frau	Christina Räder
16. Oktober	Frau	Margarete Thamm
25. Oktober	Frau	Elke Schlote
26. Oktober	Frau	Ilse Schmalstieg
27. Oktober	Frau	Hannelore Wawrzinek
31. Oktober	Frau	Ursula Mollenhauer

Oktober



18. November	Frau	Ingrid Steinke
19. November	Frau	Frieda Körner
27. November	Frau	Erika Bull

November



Wir haben Abschied genommen von:

Herrn Jose-Manuel Da-Costa-Laranjeira	†	21.05.2025
Herrn Heinrich Wucherpennig	†	25.05.2025
Frau Ingrid Brauer	†	28.05.2025
Frau Ingeborg Semmelroggen	†	21.06.2025
Frau Irmgad Grewe	†	06.07.2025
Frau Hannelore Rückershausen	†	06.07.2025
Frau Karin Gorzawski	†	31.07.2025
Frau Irmgard Dörner	†	05.08.2025
Frau Christa Scherbaum	†	19.08.2025



Rückblick in die stationäre Pflege



Und so hat ein jeder „Törn“ sein Ende – auch für unsere „MS carpe diem“ – Sie erinnern die Abreise im Februar – hieß es im Juni dann wieder volle Kraft zurück in den Heimathafen. Bei bestem Sommerwetter wurde diese Heimkehr in einem gemeinschaftlichen Sommerfest für alle Beteiligten – Gäste und Crew – gefeiert!

*Musikalisches „Anlegemanöver“:
An einem standesgemäßen Empfang im Hafen durfte es natürlich nicht mangeln. So gaben sich die stimmungsvollen Sänger des Shanty-Chors Einbeck die Ehre!*



Verabschiedung unserer langjährigen Küchenleiterin, Frau Ricarda Bocklitz



Das Küchenteam

Weiterer Rückblick in die stationäre Pflege



Von „La Paloma“, „Auf der Reeperbahn“ bis „Junge, komm bald wieder“ reichte das vielfältige Repertoire der Seemannslieder. Die Feierstunden vergingen wie im Fluge, schunkelnd und mitsingend und bei bester Stimmung! Speis und Trank sorgten wie immer für die passende „Begleitmusik“!



Rückblick in die stationäre Pflege

Ausflug zum Göttinger Wochenmarkt



Konzert im Innenhof



Weiterer Rückblick in die stationäre Pflege

Spaßolympiade



Am 30.07. und 06.08.2025 fand unsere diesjährige Spaßolympiade statt.

Es gab 3 Disziplinen:

Entenangeln

Tisch„kegeln“

Gummistiefelweitwurf

Alle die Lust hatten, durften diese Disziplinen ausprobieren, und natürlich gab es für den 2. und 3. Platz auch eine Preisschleife und für den 1. Platz einen Pokal zu gewinnen.



Weiterer Rückblick in die stationäre Pflege

Spaßolympiade



20 Fragen an Frau Caroline Niemeyer –
60 Jahre jung, seit Mai 2025 als Empfangsmitarbeiterin
In der Verwaltung tätig, verheiratet und Mutter einer Tochter



1. Was war das schönste Land, das Sie bislang besucht haben?
Ich mache sehr gerne Kreuzfahrten–so sieht man viele Orte und das "Hotelzimmer" ist immer dabei. Die Karibik hat mir sehr gut gefallen.
2. Wofür haben Sie als Kind einmal richtig großen Ärger bekommen?
Nicht als Kind, aber als Teenager: Meine Mutter hat mich im eigenen Zimmer beim Rauchen erwischt.
3. Einer Ihrer Lieblingsfilme/ Serie? *Sehr unterschiedliche, z.B. „Pretty Woman“, „Dirty Dancing“ oder „Schindlers Liste“*
4. In welches Land würden Sie auswandern, wenn Zeit und Geld keine Rolle spielten?
Ich reise sehr gerne, Auswandern käme für mich aber nicht in Frage.
5. Was ist Ihr Lieblingsessen heute und was war es in der Kindheit?
Schon immer gerne Nudeln und auch Pizza – als Nachtisch Eis.
6. Sie dürfen einige Personen zum Essen einladen. Wen wählen Sie?
Meine Tochter, meinen Schwiegersohn, meinen Mann und gute Freunde.
7. Gibt es ein Buch, das Sie maßgeblich beeindruckt hat?
"Nicht ohne meine Tochter" und "Die weiße Massai"
8. Welchen Beruf würden Sie gern ergreifen, wenn Sie noch einmal die Möglichkeit dazu hätten?
Ich arbeite seit über 40 Jahren als Kaufmännische Angestellte und kann mir nichts anderes vorstellen.
9. Wer ist Ihr Lieblingsstar?
Ich habe keinen Lieblingsstar.
10. Womit kann man Ihnen eine Freude bereiten?
Mit kleinen Überraschungen, die von Herzen kommen, z.B. spontanes frühstücken gehen.
11. Was muss bei Ihnen immer im Kühlschrank sein?
Milch, Tomaten und Nutella.
12. Was können Sie gut?
Ich kann mir gut Zahlen, Geburtstage und Jahrestage merken.
13. Was schätzen Sie an anderen Menschen besonders?
Ehrlichkeit, Verlässlichkeit und Hilfsbereitschaft
14. Wobei und an welchen Orten können Sie immer wieder Zuversicht und Kraft schöpfen?
Bei einem gemeinsamen Essen mit der Familie.
15. Gibt es etwas, das Sie unbedingt noch neu dazulernen oder vertiefen möchten?
Egal wie alt man ist–ich glaube, es gibt immer vieles zu lernen.
16. Was tun Sie am liebsten, wenn Sie einmal einen Tag ohne Termine vor sich haben?
Zeit mit meiner Familie verbringen
17. Welche Sportart begeistert Sie am meisten?
Eiskunstlaufen und Tanzen
18. Womit haben Sie Ihr erstes Geld verdient?
Als Schülerin beim Zeitschriften austragen und Regale putzen und auffüllen in einer Tankstelle
19. Was wollten Sie immer schon mal tun, haben sich aber nie getraut?
Fallschirmsprung
20. Was haben Sie von Ihren Eltern über oder für das Leben gelernt?
Auch wenn das Leben einem manchmal hart zusetzt, nicht zu verzweifeln und immer nach vorne zu schauen!

Rückblick in den Tagestreff

Die erste Ernte in diesem Jahr aus dem eigenen Garten wurde im Tagestreff auch gleich zu Marmelade verarbeitet. Lecker!



Im Rückblick auf die Aktivitäten im Tagestreff gab es einige schöne Ausflüge und gemeinsame Erlebnisse. Zunächst unternahmen die Tagestreffgäste einen Ausflug zur Burg Plesse, wo sie einen entspannten Spaziergang machten. Im Anschluss genossen sie ein leckeres italienisches Essen, welches den Tag perfekt abrundete.

Ein weiterer Ausflug führte uns nach Göttingen in den Levinschen Park – Zeit zum Seele-Baumeln-Lassen und die Natur in vollen Zügen zu genießen. Zum Mittagessen kehrten sie im Café del Sol ein, dort hat es allen sehr gut geschmeckt.

Harz-Tour

Ein besonders großer Ausflug führte sie in den Harz, was sich die Tagesgäste gewünscht hatten. Sie fuhren über Bad Lauterberg, Braunlage und Rübeland bis zur Rappode-Talsperre, unterwegs gab es Vieles zu betrachten und bewundern. Von der Talsperre aus ging es weiter durch den Harz nach Stiege, zu einem kurzen Abstecher in die dortige Stabkirche. Den Abschluss des Ausflugs bildete ein Besuch in Sophienhof in der Gaststätte „Brauner Hirsch“, um zu einem zünftigen und schmackhaften Mahl einzukehren.



Weiterer Rückblick in den Tagestreff

„Harz-Tour“



Weiterer Rückblick in den Tagestreff



Urlaubsbericht – Büsum mit unseren Tagesgästen

Im Mai 2025 unternahmen wir mit sechs unserer Tagesgäste und zwei Betreuerinnen einen fünftägigen Ausflug nach Büsum. Diese Reise war geprägt von Vorfreude, Harmonie, Freude und unvergesslichen Momenten. Und auch das Wetter spielte mit für uns in verschiedenen Facetten, mit viel Sonnenschein, Wind und auch mal Regen. Unsere Senioren zeigten eine beeindruckende Offenheit und Begeisterung. Alle Aktivitäten wurden mitgemacht, es wurde viel gelacht, erzählt und gemeinsam die Nordseeluft genossen. Bei einigen Gästen ist der letzte Urlaub schon lange her. Umso bedeutender waren die gemeinsamen Erlebnisse: Spaziergänge am Deich, leckeres Essen und gemütliches Beisammensein am Nachmittag beim Spielen und am Abend bei einem Gläschen Sekt. Es war wunderschön zu sehen, wie viel Zusammenhalt, Verständnis und gegenseitige Unterstützung in diesen Tagen entstanden ist. Der Abschied tat weh, aber eine kleine Hoffnung hatten alle: Beim nächsten Mal wieder dabei zu sein!



Weiterer Rückblick in den Tagestreff

Die Schüler im Tagestreff

Auch unsere Schüler haben tatkräftig im Tagestreff mitgeholfen. So wurde gemeinsam mit den Tagesgästen gebastelt und sogar vietnamesisch gekocht, was für alle eine schöne Erfahrung war. Cảm ơn các bạn đã giúp đỡ và bữa ăn ngon của các bạn.

Das heißt: Es war eine schöne Zeit voller gemeinsamer Erlebnisse und viel Freude!



Im Garten...



Heimbeirat



v.l.n.r.: Gisela Heimann, Irmgard Rath (1.Vors.), Edith Lütje,
Edith Renziehausen (vorstellig), Marlies Krieter

Fürsprecher der Tagespflege



Elfriede Blank

Renate Bülow

Veronika Wiechens

Frieda Nagel

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN
...einfach lecker!

Liebe Gäste,

gerne möchten wir Sie zu unserem „Pasta Buffet“ am 13. und 14. September 2025 in unser „Café und Restaurant vier Jahreszeiten“ einladen.

*Genießen Sie Dolce Vita mit unserem italienischen Buffet.
Beginnend mit frischen Hausgemachten Antipasti, über verschiedene Pasta Variationen, bis hin zum süßen Abschluss,
mit einem cremigen Tiramisu oder sahnig-fruchtiger Panna-Cotta.
Dazu reichen wir Ihnen sehr gerne den passenden Wein.*

Amore pur!

Wollen Sie mehr?

Dann freuen Sie sich schon auf die nächsten Events.

*Save the Date: 18/19 Oktober – Erntedank-Bufferf
29/30 November – Gänsebufferf*

Wir freuen uns auf Sie

*Ihr Küchen- und Restaurantteam vom
„Vier Jahreszeiten“ im carpe diem*

*Und so sieht unser Angebot aus:
Vorspeise*



Hausgemachte Antipasti

vom Buffet



*Spaghetti aglio e olio
mit Garnelen*

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN
...einfach lecker!

Weiter mit dem Buffet:



*Penne al Gorgonzola mit
Hähnchen*



*Gnocchi an
Salzeibutter mit
Ruccola und
Ziegenkäse*



Vegetarische Spinat-Lasagne

Dessert



Tiramisu



Panna Cotta

*Nähere Informationen erhalten Sie direkt bei uns im Restaurant.
Bitte um Voranmeldung unter 05508/741919515 oder 05508/741919508*

Die Seite für die Hauswirtschaft



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

ich möchte Sie in unseren Garten entführen wo wunderschöne Dahlien blühen.

Wofür stehen Dahlien!

Sie sind vielfältig, farbenprächtig und einfach wundervoll. Sie sind ein Symbol für Glück, Gesundheit und Liebe.

Nicht immer kultivierte man Dahlien, denn 200 v. Chr. baute man sie in Mexiko wegen ihrer Wurzelknollen an. Diese sind reich an Stärke in Form von Insulin. Deshalb dienten sie den Ureinwohnern als Nahrungsquelle. Zudem wurde deren Saft für medizinische Zwecke eingesetzt.

Haben Sie schon einmal Dahlien bewundert? Dann ist ihnen bestimmt aufgefallen, wie viele Farben und Formen es gibt. Manchmal sind sie einfarbig, dann wieder besonders leuchtend, mit Sprenkeln oder Streifen.

Es gibt mittlerweile tausende Dahlien-Sorten! Diese unterscheiden sich nicht nur durch ihre Farbenvielfalt, sondern auch durch die Form ihrer Blüten.

Diese können wie Pompons aussehen, einer Seerose oder einer Anemone ähneln. Zur Zeit versuchen Dahlienzüchter, frostharte Sorten zu finden.

Und so sind Dahlien eine wundervolle Option, wenn Sie mehr Farbe in ihrem Leben brauchen oder jemanden mit einem farbenprächtigen Strauß überraschen möchten. So spielt die Liebe eine wichtige Rolle. Denn die Dahlie bedeutet „Für immer dein!“ Dies aber nur für den ausgewählten Partner. Denn für alle anderen symbolisiert sie „Ich bin schon vergeben.“

Es gibt Kaktusdahlien, Pompon-Dahlien, einblütige Dahlien, Schmuckdahlien und Seerosen-Dahlien nur um einige zu nennen.

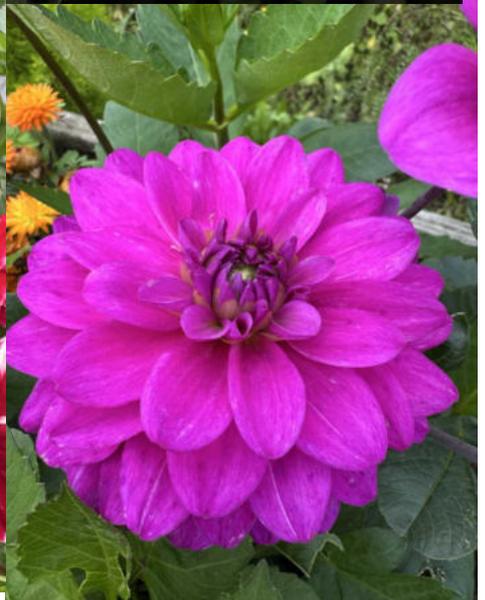
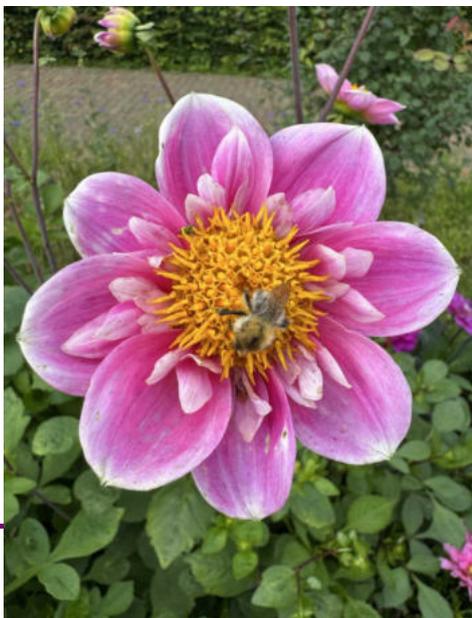
Wir werden unser Sortiment im nächsten Jahr wieder um einige Sorten bereichern, damit wir alle diese tolle Blume in unseren Hochbeeten bewundern können.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer und für Fragen stehe ich Ihnen immer gerne zur Verfügung.



*Ihre Hauswirtschaftsleitung
Sabine Galle*

Weitere Seite der Hauswirtschaft



Die Seite für Gedichte

Baum im Herbst

*Noch ringt verzweifelt mit den kalten
Oktobernächten um sein grünes Kleid
Mein Baum. Er liebt's, ihm ist es leid,
Er trug es fröhliche Monde lang,
Er möchte es gern behalten.*

*Und wieder eine Nacht, und wieder
Ein rauher Tag. Der Baum wird matt
Und kämpft nicht mehr und gibt die
Glieder
Gelöst dem fremden Willen hin,
Bis der ihn ganz bezwungen hat.*

*Nun aber lacht er golden rot
Und ruht im Blauen tief beglückt.
Da er sich müd dem Sterben bot,
Hat ihn der Herbst, der milde Herbst
Zu neuer Herrlichkeit geschmückt.*

(Hermann Hesse)



Septembermorgen

Im Nebel ruhet noch die Welt,
Noch träumen Wald und Wiesen:
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
Den blauen Himmel unverstellt,
Herbstkräftig die gedämpfte Welt
In warmem Golde fließen.

(Eduard Mörike)



Last But Not Least:

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Praxisgemeinschaft Groß Schneen
Ergotherapie & Logopädie



Michael Baumann und Evelyne Schönewald und ihre Teams
erreichen Sie in der Landstraße 24a und unter der Telefonnummer 05504949100.

Öffnungszeiten des „Vier Jahreszeiten“

Mittwoch bis Sonntag

von 11.00 bis 14.00 Uhr
und von 14.30 bis 17.00 Uhr

Warme Küche von Mittwoch bis Sonntag
von 12.00 bis 13.30 Uhr

Tel: 05508-741919-515



Sclarissas
Damen | Herren | Kinder
Schnittstelle
Friseurmeisterin Clarissa Weiland



Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9:00 bis 13:30

Di von 9.00 - 15,30

Telefon:

05508 - 74 19 19 570

Termine:

0551 - 250 350 96



Alle Therapien,
neurologisch, geriatrisch, orthopädisch,
internistisch

auch als Hausbesuch,
Gesundheitskurse und Wohl-
fühlangebote

Danziger Str. 19, 37083 Göttingen

Tel: 0551 / 7 70 37 39

Fax: 0551 / 7 70 74 51

Mail: info@suedstadtpraxis-goettingen.de

Web: www.suedstadtpraxis-goettingen.de

Die Südstadt Praxis
Krankengymnastik

Carola Kupsch & Karin Schütz

Impressum:

Senioren-Park carpe diem, Kleines Feld 10-12, 37130 Gleichen

Redaktion: Das Team der Tagespflege, Therapie und Verwaltung

Gedruckt von: Viaprinto, Martin-Luther-King-Weg 30a, 48155 Münster

Kleines Feld 10-12, 37130 Gleichen

E-Mail: gleichen@senioren-park.de

☎ 05508- 74 19 19 -0 (Zentrale) FAX 05508 - 74 19 19-555

☎ 05508 - 74 19 19 -500 (Einrichtungsleitung)

☎ 05508 - 74 19 19 -502 (Pflegedienstleitung stationär)

☎ 05508 - 74 19 19 -560 (Tagestreff)

