

*Hauszeitung*  
*carpe diem Gleichen*

*Frühling 2024*

*Ausgabe 27*



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Freunde und Interessierte am Senioren-Park carpe diem Gleichen,

nahezu zwei Monate ist dieses Jahr 2024 nun schon wieder alt. Die ersten Zugvögel kehren aus dem Süden zurück, die Natur steht wieder in den Startlöchern: Der Frühling ist unaufhaltsam auf dem Weg und kündigt von einer "Art Neustart"!

Wussten Sie eigentlich, dass im antiken Rom das Kalenderjahr mit dem Monat März begann - unser Jahresausklang Dezember war damals der zehnte ( lat. decem) Monat. Erst nach Einführung des Christentums kam es zu einer Veränderung des Kalenders, wie wir in kennen. Diese Ausgabe der Hauszeitung könnte also ein Art Erstausgabe im Jahr 2024 sein...

Einen Neustart bzw. eine gewisse Sehnsucht nach Neubeginn scheint es ganz aktuell landauf landab zu geben: Die Menschen werden wieder beweglich (auch geistig), es herrscht Aktivität und auch oft nur Aktionismus. Trecker fahren, Züge und Busse eher nicht, die politischen Diskussionen nehmen an Fahrt und leider auch an Heftigkeit zu, und viele Menschen bekennen zunehmend Farbe! Eigentlich eine positive Entwicklung... das sich deutliche Positionieren und Bekennen.

Leider findet alles zu sehr im "Gegen-Etwas-Sein" statt! Warum treten so Viele nicht FÜR Etwas ein? Denn Positives setzt oft ungeahnte Kräfte und Fähigkeiten durch das hohe Maß an Motivation frei... die Ergebnisse sind dementsprechend herausragend, und mehr Spaß macht es auch noch!

Spaß macht aktuell die grundsätzliche Entwicklung des gesamten Teams in Gleichen - vielleicht, weil wir hier FÜR Etwas täglich eintreten wollen und können! So konnten wir z.B. unsere Pflegefachkräfte mit zwei jungen, engagierten Auszubildenden stärken, die Ende November ihre Ausbildung zum Pflegefachmann mit tollen Prüfungsleistungen abschließen konnten. Das ist Ansporn und Maßstab zugleich für die weitere Ausbildung unserer aktuell 12 Azubis in der Einrichtung. Gute und konsequente Ausbildung zahlt sich eben aus...

Nur die Offenheit gegenüber allen Menschen, die in unserem Land ihre eigene Zukunft sehen und unbedingt einen individuellen Beitrag zum großen Ganzen leisten wollen, wird eine gute Zukunft für uns alle gewährleisten können! Ohne diese Bereitschaft ist unser gesamtes Pflege- und Gesundheitssystem in Gänze ja schon heute nicht mehr aufrecht zu erhalten! Mitarbeitende in Gleichen aus zur Zeit 16 Nationen sprechen eine eindeutige und durchweg positive Sprache.

Große Freude macht es auch, den Senioren-Park carpe diem Gleichen wieder in dieser Offenheit gegenüber allen Angehörigen, Besucherinnen und Besuchern, Menschen von Nah und Fern zu erleben. Die Türen stehen Ihnen allen gerne weit offen - bitte machen Sie auch regen Gebrauch davon. Auch in diesem Jahr ist wieder so manche schöne und interessante Veranstaltung in Planung, konkrete Termine entnehmen Sie bitte unseren Veröffentlichungen z.B. in dieser Hauszeitung und unseren digitalen Auftritten, wie MYO-App oder unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihre Besuche im und Ihr Interesse am Senioren-Park carpe diem Gleichen und wünschen Ihnen allen einen schönen Frühling...bis auf bald und: Bleiben Sie uns gewogen!

Ihr Alexander Pauer





*Herzlichen Glückwunsch allen „Geburtstagskindern“  
im März, April und Mai*



- 01. März Frau Karin Strauß
- 01. März Frau Helga Blank
- 06. März Herr Werner Nolte
- 09. März Frau Ingeborg Heger
- 11. März Frau Helene Wieters
- 17. März Herr Manfred Scholz
- 18. März Frau Margret Geistlich

**März**



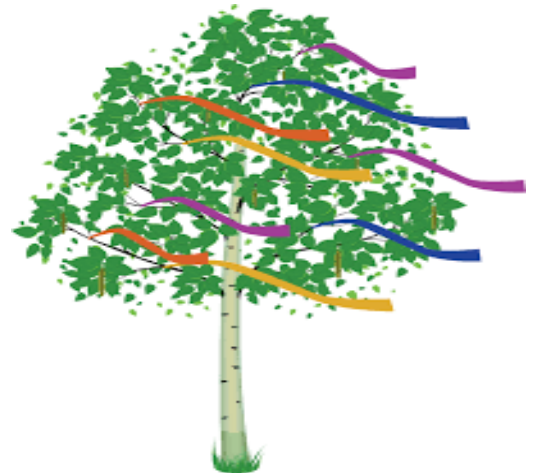
- 02. April Herr Günther Hoffmann
- 02. April Herr Eduard Kulle
- 04. April Herr Peter Muth
- 14. April Herr Margarete Linke
- 16. April Frau Maria Engelhardt
- 18. April Frau Maria Elias
- 25. April Frau Annerose Hossfeld
- 27. April Frau Else Lowatz
- 27. April Frau Renate Wiegand

**April**



- 01. Mai Herr Heinrich Trümper
- 02. Mai Frau Margrit Emmermann
- 04. Mai Frau Helga Rüschemschmidt
- 07. Mai Herr Wolfgang Lohmann
- 08. Mai Herr Werner Aue
- 11. Mai Frau Ingrid Brauer
- 13. Mai Frau Lina Kompart
- 14. Mai Frau Irmgard Grewe
- 19. Mai Frau Karla König
- 20. Mai Frau Irmgard Rath
- 21. Mai Frau Elfriede Kruck
- 24. Mai Herr Otto Karl Müller
- 28. Mai Frau Koehler Gisela

**Mai**



**Wir haben Abschied genommen von:**

- |                          |   |            |
|--------------------------|---|------------|
| Frau Dietlinde Nägerl    | † | 29.11.2023 |
| Frau Marianne Bäumer-Ruf | † | 27.12.2023 |
| Herr Wilhelm Magerhans   | † | 10.01.2024 |
| Frau Maria Cieslik       | † | 11.01.2024 |
| Herr Hans-Dieter Schlemm | † | 11.01.2024 |
| Frau Irmgard Jaep        | † | 02.02.2024 |
| Herr Ewald Bürmann       | † | 02.02.2024 |



## Rückblick – Lichterfest im carpe diem Gleichen



**Rückblick in die stationäre Pflege  
– Plätzchen backen in der Vorweihnachtszeit, Weihnachten konnte kommen**



## Rückblick – Weihnachtsfeier



## *Weiterer Rückblick – Weihnachtsfeier*



*Unser Einrichtungsleiter, Herr Alexander Pauer, trug zur Unterhaltung bei und gab eine Weihnachtsgeschichte zum Besten. Das Thema war der Nussknacker.*

## *Weiterer Rückblick - Weihnachtsfeier*

Mit Weihnachtsliedern und Musik wurde auf Weihnachten eingestimmt.



Hier trafen sich der Weihnachtsmann und das Christkind.



*Rückblick – Weihnachtsfeier der Mitarbeiter /-inen –*



*Rückblick – Feiern im Tagestreff*



## Rückblick – Weihnachtsfeier im Tagestreff



*Rückblick - Aktivitäten im Tagestreff -*

*Faschingsfeier*



## Rückblick - Aktivitäten im Tagestreff - auswärts

### Ausflug in den Kaufpark Göttingen



*Ausflug in den Kaufpark Göttingen*



## Weiterer Rückblick – Aktivitäten im Tagestreff – auswärts

Die Tagesgäste hatten Spaß mit dem weihnachtlichen Angebot im Kaufpark Göttingen





## Frühling

Was rauschet, was rieselt, was rinnet so schnell?  
Was blitzt in der Sonne? Was schimmert so hell?  
Und als ich so fragte, da murmelt der Bach:  
"Der Frühling, der Frühling, der Frühling ist wach!"  
Was knospet, was keimet, was duftet so lind?  
Was grünet so fröhlich? Was flüstert im Wind?  
Und als ich so fragte, da rauscht es im Hain:  
"Der Frühling, der Frühling, der Frühling zieht ein!"  
Was klingelt, was klaget, was flötet so klar?  
Was jauchzet, was jubelt so wunderbar?  
Und als ich so fragte, die Nachtigall schlug:  
"Der Frühling, der Frühling!" - Da wusst' ich genug!



*Heinrich Seidel (1842 – 1906)*



Er ists

Frühling läßt sein blaues Band  
wieder flattern durch die Lüfte.  
Süße, wohlbekannte Düfte  
streifen ahnungsvoll das Land.

Veilchen träumen schon,  
wollen balde kommen.  
Horch, von fern ein leiser Harfenton!  
Frühling, ja du bists!  
Dich hab ich vernommen.

*Eduard Mörike (1804-1875)*

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**  
...einfach lecker!



Wir sind für Sie da !

Mittwoch - Sonntag  
von  
11:00 – 14:00 Uhr  
14:30 – 17:00 Uhr

Jeden Freitag:  
unsere frischen Waffeln  
dazu eine Tasse Kaffee:  
3,50 EUR

Montag und Dienstag Ruhetag!

*Trotz des Wasserschadens in unserem  
Haus versuchen wir unser Angebot  
aufrechtzuerhalten.*

Nähere Informationen  
erhalten Sie im  
Restaurant  
*( Tel.: 05508 – 741919 515 )*



**Zeit zu genießen!**  
**Zu jeder Jahreszeit einfach lecker**

Lassen Sie sich von der gastronomischen Vielfalt überzeugen. Unsere Küche bietet einen täglich wechselnden Mittagstisch mit

herrlichen à la carte-Spezialitäten, Außer-Haus-Angeboten, Bankett-Veranstaltungen nach Ihren Wünschen.

Auch zum Frühstück oder zu Kaffee und Kuchen sind Sie bei uns immer herzlich willkommen.

**Hausmannskost  
per Kurier!**

Probieren Sie unseren Menü-Service!  
Auch für Firmenkunden!

**Tagespreis für unser  
3-Gänge-Menü 6,90 €**



Café-Restaurant Vier-Jahreszeiten  
Kleines Feld 10-12 · 37130 Klein Lengden-Gleichen  
Tel.: 05508 / 741919-508  
kueche-gl@senioren-park.de  
gleichen.vier-jahreszeiten.restaurant

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**

...einfach lecker!



## Fehlersuchbild für Erwachsene



Im unteren Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen.  
Vergleichen Sie die beiden Darstellungen und kreise Sie die Fehler  
im unteren Foto ein.

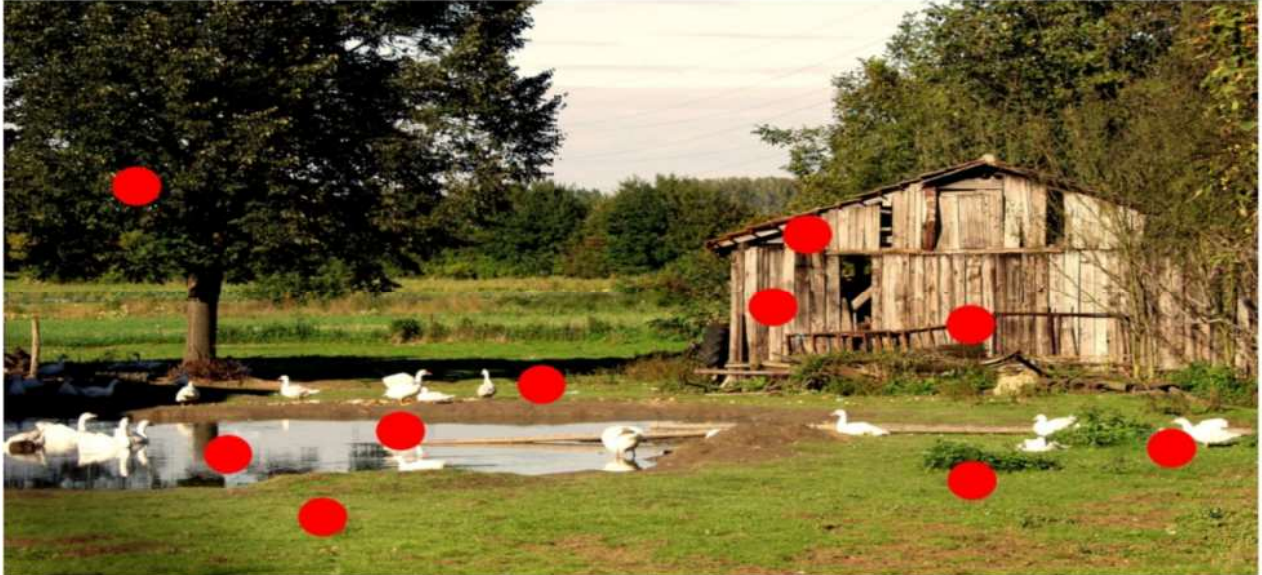
Lösung auf Seite: 19

# Rätsecke

## Kreuzworträtsel für Senioren

Brenn- glas	▼	Vogel- art	▼	abge- stützter Balkon	▼	Literatur- figur	▼	für diesen Zweck
Warn- signal		schnelle Musik		Erdboden	▶	Wander- fische		
				Karten- spiel für Drei				
Vorsteh- erdrüse	▶							
Windschat- tenseite			türkischer Herrscher	▶				
			geistliches Oberhaupt					
radioak- tives Element	▶	Tischler- abfall				Befehl für Pferde	▶	Ü
		Anreiz- geber				Karten- spiel		
					Seltenerd- metalle			
					Erdrutsch			
ärmel- loses Oberteil	▶			Multipli- kation	▶			verhei- ratete Men- schen
Kreiszahl				Trom- pete				
		sechzig Minuten	▶					
		abbauendes Enzym						
Reife- prüfung	▶						8. Buch- stabe	▶
zu dem							jeden Tag	
			Siegerin	▶				
			Zone					
Zupfin- strument	▶				Abgrund	▶		
festliche Kleidung					weiblicher Vorname			
				Zustand	▶			
				Halb- metall				
Vogel	▶					Ausruf	▶	
Raum- fahrer						Schmerz		
						Zeichen Arsen		
ägyptischer Sonnen- gott	▶		Zucht- form	▶				

Fehlersuchbild für Erwachsene



Lösung

Kreuzworträtsel

	L		B		A		A	
H	U	P	E		L	A	N	D
	P	R	O	S	T	A	T	A
L	E	E		K	A	L	I	F
		S	P	A	N		H	Ü
A	S	T	A	T		C	E	R
	T	O	P		M	A	L	
P	I		S	T	U	N	D	E
	M	A	T	U	R	A		H
Z	U	M		B	E	S	T	E
	L	Y	R	A		T	A	L
G	A	L	A		L	A	G	E
	T	A	U	B	E		A	U
K	O	S	M	O	N	A	U	T
	R	E		R	A	S	S	E

Lösung

# Last But Not Least:

## Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Praxisgemeinschaft Groß Schneen  
Ergotherapie & Logopädie



Michael Baumann und Evelyne Schönewald und ihre Teams  
erreichen Sie in der Landstraße 24a und unter der Telefonnummer 05504949100.

Öffnungszeiten des „Vier Jahreszeiten“

Mittwoch bis Sonntag  
von 11.00 bis 14.00 Uhr  
und von 14.30 bis 17.00 Uhr  
Warme Küche täglich  
von 11.30 bis 14.00 Uhr

Tel: 05508-741919-515

**S**clarissas  
Damen | Herren | Kinder  
**Schnittstelle**  
Friseurmeisterin Clarissa Weiland



**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9:00 bis 13:30  
**NEU** Mi bis 15:30  
und nach Vereinbarung

**Telefon:**  
05508 - 74 19 19 570  
**Termine:**  
0551 - 250 350 96



**Alle Therapien,**  
*neurologisch, geriatrisch, orthopädisch,  
internistisch*  
**auch als Hausbesuch,**  
Gesundheitskurse und Wohl-  
fühlangebote  
Danziger Str. 19, 37083 Göttingen  
Tel: 0551 / 7 70 37 39  
Fax: 0551 / 7 70 74 51  
Mail: [info@suedstadtpraxis-goettingen.de](mailto:info@suedstadtpraxis-goettingen.de)  
Web: [www.suedstadtpraxis-goettingen.de](http://www.suedstadtpraxis-goettingen.de)



Carola Kupsch & Karin Schütz

Impressum:

Senioren-Park carpe diem, Kleines Feld 10-12, 37130 Gleichen

Redaktion: Das Team der Tagespflege, Therapie und Verwaltung

Gedruckt von: Viaprinto, Martin-Luther-King-Weg 30a, 48155 Münster

Kleines Feld 10-12, 37130 Gleichen

E-Mail: [gleichen@senioren-park.de](mailto:gleichen@senioren-park.de)

☎ 05508- 74 19 19 -0 (Zentrale) FAX 05508 - 74 19 19-555

☎ 05508 - 74 19 19 -500 (Einrichtungsleitung)

☎ 05508 - 74 19 19 -502 (Pflegedienstleitung stationär)

☎ 05508 - 759 300 -0 (Ambulanter Pflegedienst)

☎ 05508 - 74 19 19 -560 (Tagespflege)