

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
29.08.2022 bis 02.09.2022

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|-------------------------------------|---|---|
| 10.00 – 10.45 Uhr Fit aus dem Wochenende | 10.45 – 11.30 Uhr Bewegung mit Gehirnjogging | 10.45 – 11.30 Spaziergang | 10.45 – 11.30 Uhr Gymnastik mit Terranbändern | 10.45 – 11.30 Uhr Krafttraining mit Hanteln |
| 11.30 – 12.15 Uhr gemeinsam rätseln | 11.30 – 12.15 Uhr Gedächtnistraining „Fantasiereise“ | 11.30 – 12.15 Sprichwörter raten | 11.30 – 12.15 Uhr gemeinsam backen | 11.30 – 12.15 Uhr Gedächtnistraining Rezepte von früher |
| 15.00 – 15.45 Uhr Erinnerungsrunde „die schönsten Reisen“ | 15.00 – 15.45 Uhr Brettspiele | 15.00 – 15.45 Bingo | 15.00 – 15.45 Filmnachmittag | 15.00 – 15.45 das große Schlagerquiz |

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
05.05.2022 bis 09.09.2022

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|---------------------------------------|---|
| 10.00-10.45 Uhr Gymnastik mit Igelbällen | 10.45 - 11.30 Uhr Fit mit Terrabändern | 10.45 - 11.30 Uhr Spaziergang | 10.45 - 11.30 Uhr Hanteltraining | 10.45- 11.30 Uhr Bewegungsgeschichte „ein Tag im Zoo“ |
| 11.30 - 12.15 Uhr Gedächtnstraining rund um die Jugendzeit | 11.30 - 12.15 Uhr Was bin ich ? Beruferaten | 11.30 - 12.15 Uhr wie heißt das Sprichwort richtig ? | 11.30 - 12.15 Uhr gemeinsam backen | 11.30 - 12.15 Uhr Kopfkissenwunder |
| 15.00 - 15.45 Uhr Welche Tiere leben im Wald ? | 15.00 - 15.45 Uhr Plaudertasche | 15.00 - 15.45 Uhr kreatives Gestalten Malen | 15.00 - 15.45 Uhr Bingo Nachmittag | 15.00 - 15.45 Uhr Vertelekes |

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
12.09.2022 bis 16.09.2022

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---------------------------------------|---|--|--|
| 10.00 – 10.45 Uhr Fit mit Hanteln | 10.45 – 11.30 Uhr Spaziergang | 10.45 – 11.30 Uhr Übungen für die Feinmotorik | 10.45 – 11.30 Uhr Atemübungen | 10.45 – 11.30 Uhr Aktivierung der Gelenke |
| 11.30 – 12.15 Uhr „Es war einmal“ das Märchenquiz | 11.30 – 12.15 Uhr gemeinsam kochen | 11.30 – 12.15 Uhr Wie heißt der gesuchte Gegenstand ? | 11.30 – 12.15 Uhr Dartscheibentunier | 11.30 – 12.15 Uhr Buchstabensalat |
| 15.00 – 15.45 Uhr Brettspiele | 15.00 – 15.45 Uhr Bingo | 15.00 – 15.45 Uhr Fantasiereise | Ab 13:30 Ausflug Töpferei Langerwehe | 15.00 – 15.45 Uhr Plaudertasche |

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
19.09.2022 bis 23.09.2022

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|---|---------------------------------------|
| 10.00- 10.45 Uhr Gruppengymnastik | 10.45 - 11.30 Uhr Arm und Bein fit | 10.45 - 11.30 Uhr Bewegung mit Gehirnjogging | 10.45 - 11.30 Uhr Gymnastik mit Terrabändern | 10.45 - 11.30 Uhr Spaziergang |
| 11.30 - 12.15 Uhr Scherzfragen | 11.30 - 12.15 Uhr gemeinsam backen | 11.30 - 12.15 Uhr Anti-Stress-Ball | 11.30 - 12.15 Uhr Juni-Rätzel | 11.30 - 12.15 Uhr gemeinsam Kochen |
| 15.00 - 15.45 Uhr Filmnachmittag | 15.00 - 15.45 Uhr Kopfkissenwunder | 15.00 - 15.45 Uhr Fantasiereise | 15.00 - 15.45 Uhr Erinnerungsrunde „mein erster Flug“ | 15.00 - 15.45 Uhr Pantomime |