

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Bensberg

Tagespflege

Gültig ab: 02.05.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
Täglich	09:30-10:00	"Was gibt's Neues?"	TP	
02.05.2024	10:15-10:30	Gymnastik im Sitzen	TP	
02.05.2024	10:40-11:50	Bingo	TP	
02.05.2024	14:30-15:45	Waffel backen mit Andrea	TP	
03.05.2024	10:15-10:30	Musikalischer Sport	TP	
03.05.2024	10:40-11:50	Stadt, Land, Fluß	TP	
03.05.2024	14:15-15:45	Singkreis mit Frau Niggehoff	TP	
06.05.2024	10:15-10:30	Training für die Muskeln	TP	
06.05.2024	10:40-11:50	Kegeln	TP	
06.05.2024	14:30-15:45	Geburtstagsfeier von Marnie	TP	
07.05.2024	10:15-10:30	Ballspiele	TP	
07.05.2024	10:40-11:50	Brettspiele	TP	
07.05.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch	TP	
08.05.2024	10:15-10:30	Bewegungsgeschichte	TP	
08.05.2024	10:40-11:50	Spaziergang	TP	
08.05.2024	14:15-15:45	Ü 50-Party-Quiz	TP	
10.05.2024	10:15-10:30	Bewegungsübungen für Arme und Beine	TP	
10.05.2024	10:40-11:50	Muttertags-Quiz	TP	
10.05.2024	14:15-15:45	Backen mit Andrea	TP	

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
13.05.2024	10:15-10:30	Bewegungsspiele	TP	
13.05.2024	10:40-11:50	Gedächtnistraining	TP	
13.05.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch	TP	
14.05.2024	10:15-10:30	Sitzgymnastik	TP	
14.05.2024	10:40-11:50	Sprichwörter vervollständigen	TP	
14.05.2024	14:15-15:45	Vertellekes mit Elke	TP	
15.05.2024	10:15-10:30	Begrüßungswalzer mit Tüchern	TP	
15.05.2024	10:40-11:50	Wellness mit Noor	TP	
15.05.2024	14:15-15:45	Schlagerraten	TP	
16.05.2024	10:15-10:30	Bewegung mit Hanteln und Bändern	TP	
16.05.2024	10:40-11:50	Kindheit und Spiele damals	TP	
16.05.2024	14:15-15:45	Wir genießen Eiskaffee	TP	
17.05.2024	10:15-10:30	Fit ins Wochenende	TP	
17.05.2024	10:40-11:50	Die Eisheiligen Herkunft und Bedeutung	TP	
17.05.2024	14:15-15:45	Blumen-Quiz	TP	
21.05.2024	10:15-10:30	Sitztanz	TP	
21.05.2024	10:40-11:50	Wirtschaftsaufschwung der 60er Jahre	TP	
21.05.2024	14:15-15:45	Werbeslogans Nostalgierunde	TP	
22.05.2024	10:15-10:30	10-Minuten-Aktivierung	TP	
22.05.2024	10:40-11:50	Ping-Pong-Spiel	TP	
22.05.2024	14:15-15:45	Wer bin ich?	TP	
23.05.2024	10:00	Planwagenfahrt		
24.05.2024	10:15-10:30	Bewegung mit dem Schwungtuch	TP	
24.05.2024	10:40-11:50	Rund um den Bauernhof	TP	
24.05.2024	14:15-15:45	Singen mit Frau Niggehoff	TP	
27.05.2024	10:15-10:30	Fit in die Woche	TP	
27.05.2024	10:40-11:50	Brettspiele	TP	

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
27.05.2024	14:15-15:45	Erzählrunde	TP	
28.05.2024	10:15-10:30	Macarena-Tanz	TP	
28.05.2024	10:40-11:50	Terassenpflege	TP	
28.05.2024	14:15-15:45	Wir geniessen die Waffeln	TP	
29.05.2024	10:15-10:30	Bewegungsübungen mit dem Ball	TP	
29.05.2024	10:40-11:50	Zahlen-Gedächtnistraining	TP	
29.05.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch mit Bilderrätsel	TP	
31.05.2024	10:15-10:30	Bewegungsrunde	TP	
31.05.2024	10:40-11:50	Meditation	TP	
31.05.2024	14:15-15:45	Erzählcafe'	TP	

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*