

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Bensberg

Tagespflege

Gültig ab: 01.03.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
Täglich	9:30-10:30	"Was gibt's Neues?"	TP	
01.03.2024	10:15-10:30	Macarena Tanz	TP	
01.03.2024	10:40-11:45	Drei in einer Reihe	TP	
01.03.2024	14:15-15:30	Zewa Snooker	TP	
04.03.2024	10:15-10:30	Bewegungsgeschichte	TP	
04.03.2024	10:40-11:45	Brettspiele	TP	
04.03.2024	14:15-15:30	Schlager raten	TP	
05.03.2024	10:15-10:30	Reaktions-Training	TP	
05.03.2024	10:40-11:45	Tischgolf	TP	
05.03.2024	14:15-15:30	Kaffeeklatsch in gemütlicher Runde	TP	
06.03.2024	10:15-10:30	Macarena Tanz	TP	
06.03.2024	10:40-11:45	Zahlen Gedächtnistrinig	TP	
06.03.2024	14:15-15:30	Kaffeeklatsch, Der Ball geht herum	TP	
07.03.2024	10:15-10:30	Sittanz	TP	
07.03.2024	10:40-11:45	Ping Pong spiele	TP	
07.03.2024	14:15-15:30	Kaffeeklatsch	TP	
08.03.2024	10:15-10:30	Weltfrauentag	TP	
08.03.2024	10:40-11:45	Ping Pong	TP	
08.03.2024	14:15-15:30	Ü-50 Quiz	TP	

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
11.03.2024	10:15-10:30	Bewegungsrunde mit Bälle	TP	
11.03.2024	10:40-11:45	Meditation	TP	
11.03.2024	14:15-15:30	Kaffeeklatsch,Bilderrätsel	TP	
12.03.2024	10:15-10:30	Was gibt's Neues	TP	
12.03.2024	10:40-11:45	Zahlen Gedächtnistraining	TP	
12.03.2024	14:15-15:30	Übungen mit dem Schwungtuch	TP	
13.03.2024	10:15-10:30	Luftballonsspiele	TP	
13.03.2024	10:40-11:45	Lungenfunktionstest	TP	
13.03.2024	14:15-15:30	Erzählcafe	TP	
14.03..2024	10:15-10:30	Gymnastik	TP	
14.03..2024	10:40-11:45	Rektions-Koordinations-Training mit Decken	TP	
14.03..2024	14:15-15:30	Kaffeeklatsch,Flaschendrehen Spiel	TP	
15.03.2024	10:15-10:30	10-Minuten-Aktivierungen	TP	
15.03.2024	10:40-11:45	Luftballon Tennis	TP	
15.03.2024	14:15-15:30	Wer bin ich?	TP	
18.03.2024	10:15-10:30	Sitzgymnastik	TP	
18.03.2024	10:40-11:45	Post-Ruck Zuck	TP	
18.03.2024	14:15-15:30	Stadt-Land-Fluß	TP	
19.03.2024	10:15-10:30	Gehirnjogging	TP	
19.03.2024	10:40-11:45	Wir backen Waffeln	TP	
19.03.2024	14:15-15:30	Wir geniessen die Waffeln	TP	
20.03.2024	10:15-10:30	Bewegungsrunde mit dem Ball	TP	
20.03.2024	10:40-11:45	Frühlingsanfang	TP	
20.03.2024	14:15-15:30	Kaffeeklatsch,Bilderrätsel	TP	
21.03.2024	10:15-10:30	Musikalischer Sport	TP	
21.03.2024	10:40-11:45	Meditation	TP	
21.03.2024	14:15-15:30	Singkreis	TP	

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
22.03.2024	10:15-10:30	Bewegungsrunde	TP	
22.03.2024	10:40-11:45	Rummikub	TP	
22.03.2024	14:15-15:30	Stadt, Land, Fluß	TP	
25.03.2024	10:15-10:30	Sittanz	TP	
25.03.2024	10:40-11:45	Bingo	TP	
25.03.2024	14:15-15:30	Kaffeeklatsch	TP	
26.03.2024	10:15-10:30	Gymnastik	TP	
26.03.2024	10:40-11:45	Gedächtnistraining Sprichwörter	TP	
26.03.2024	14:15-15:30	Kaffeeklatsch	TP	
27.03.2024	10:15-10:30	Sitzgymnastik	TP	
27.03.2024	10:40-11:45	Kegeln	TP	
27.03.2024	14:15-15:30	Sinneswahrnehmung	TP	
28.03.2024	10:15-10:30	Gymnastik im Sitzen	TP	
28.03.2024	10:40-11:45	Kindheit und Spiele damals	TP	
28.03.2024	14:15-15:30	Erzählcafe	TP	

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*