Beschäftigungsplan für die Woche vom 23.03. - 29.03.2026

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	10:30 - 12:00 Uhr kreatives Gestallten Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Backangebot WG 1/2
Mittwoch	09:30 - 12:00 Uhr Sturzrpävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Themenangebot "Frühling" WG 5
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Kartenspiele WG 5 10:30 - 11:30 Uhr "alle Vögel sind schon da" WG 1/2
Freitag	10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Kniffel WG 5
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Spielevormittag WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr musikalsisches Angebot WG 5
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr Quizrunde WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Frühlingsgedichte WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 5

Nachmittags

Montag	15:30 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Backangebot "Pfannkuchen" WG 6/8
Dienstag	ab 14:30 Uhr Geburtstagscafe Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Kniffel WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8
Mittwoch	18:30 - 20:30 Nachtcafe Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Bewegungsübung WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Frühlingsquiz WG 6/8
Donnerstag	15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr kreatives Gestallten WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Erinnerungskiste WG 5 15:30 - 16:30 Uhr kreatives Gestallten WG 6/8
Freitag	15:30 - 16:30 Uhr Themengeschichte "Frühling" WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Malangebot WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 6/8
Samstag	15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5
Sonntag	15:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag WG 5