Beschäftigungsplan für die Woche vom 22.09. - 28.09.2025

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:30 - 11:30 Uhr Sitztanz Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Malangebot WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Bewegungsübung WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Memory WG 5	15:30 - 17:00 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Brettspiele WG 5
Mittwoch	09:30 - 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Rätselrunde WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Brettspiele WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Quizrunde WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Malangebot WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 6/8	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Gedächtnistraing WG 5
Freitag	10:30 - 11:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr kreatives Angebot WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 6/8	15:30 - 16:30 Uhr Brettspiele WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Schlager der 70er WG 5
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Kniffel WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistaining WG 5	ab 14:30 Uhr Oktoberfest im Restaurant 15:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag WG 5
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr kreatives Angebot WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Vertellekes WG 5