Beschäftigungsplan für die Woche vom 17.11. - 23.11.2025

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Backangebot WG 5
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Herbstgedichte WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Memory WG 5	15:30 - 17:00 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum 18:15 - 21:30 Uhr Spieleabend Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Bewegungsübung WG 5
Mittwoch	09:30 - 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Brettspiele WG 5	16:00 - 16:30 Uhr Gottesdienst Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 5
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnisaktivierung WG 5	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Memory WG 5
Freitag	10:30 - 11:30 Uhr Bewegungsübung mit Musik WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Kniffel WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Schlager der 70er / 80er WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Backangebot WG 5
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Gesellschaftsspiele WG 5