Beschäftigungsplan für die Woche vom 15.09. - 21.09.2025

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	10:30 - 11:30 Uhr Sitztanz Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Bewegungsübung WG 5 10:30 - 11:30 Uhr kreatives Angebot WG 6/8
Mittwoch	10:30 - 12:00 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Witzerunde WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr musikalisches Angebot WG 5
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Gesellschaftsspiele WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Kniffel WG 6/8
Freitag	10:30 - 11:30 Uhr Quizrunde WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Kochangebot "Kartoffelsalat" WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Kniffel WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 6/8
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Schlager der 50er WG 5
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr Außenaufenthalte WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Zeitungsrunde WG 5

Nachmittags

Montag	15:30 - 16:30 Uhr Ballspiele WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8
Dienstag	15:30 - 17:00 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum 18:15 - 21:30 Uhr Spieleabend Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Sprichwörter WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Brettspiele WG 6/8
Mittwoch	16:00 - 16:30 Uhr Gottesdienst Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Quizrunde WG 6/8
Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Kochangebot "Nudelsalat" WG 6/8
Freitag	15:30 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Memory WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 6/8
Samstag	15:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Geschichten & Legenden aus AC WG 6/8
Sonntag	15:30 - 16:30 Uhr Zeitungsrunde WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Vertellekes WG 6/8