Beschäftigungsplan für die Woche vom 06.04. - 12.04.2026

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	10:30 - 11:30 Uhr musikalisches Angebot WG 5
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Themenangebot "Gartenarbeit" WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Backangebot WG 3/4
Mittwoch	09:30 - 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Brettspiel WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Stadt, Tier, Name WG 5
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Kniffel WG 5
Freitag	10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 3/4 10:30 - 11:30 Uhr Schlager der 70er/80er WG 5
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Spielevormittag WG 5
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr singen WG 5

Nachmittags

Montag	15:30 - 16:30 Uhr Themenangebot "Ostern" WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr kreatives gestallten WG 5
Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr Kartoffelgratin WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Bewegungsübung WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Damals & Heute WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining "Frühling" WG 6/8
Mittwoch	18:30 - 20:30 Uhr Nachtcafé Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Zeitungsrunde WG 6/8
Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Kartenspiele WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Memory WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Brettspiele WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Rätselrunde WG 6/8
Freitag	ab 14:30 Uhr Filmenachmittag Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Backangebot WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Kochangebot WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8
Samstag	15:30 - 16:30 Uhr biografische Stunde WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Bewegungsübung WG 5
Sonntag	15:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag WG 1/2 15:30 - 16:30 Uhr musikalisches Angebot WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 5