Beschäftigungsplan für die Woche vom 03.11. - 09.11.2025

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:30 - 11:30 Uhr Gedächtnistraining WG 5 ab 10:00 Uhr Laternen basteln Multifunktionsraum	15:30 - 16:30 Uhr Kniffel WG 5 15:30 - 16:30 Uhr
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 6/8 10:30 - 11:30 Uhr Musik und Ball WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Mensch ärgere Dich nicht WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Malen Herbstmotive WG 3/4
Mittwoch	09:30 - 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5 10:30 - 11:30 Uhr Spiele-Runde WG 6/8	15:30 - 16:30 Uhr Geschichte von St. Martin WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Leserunde WG 3/4
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 6/8 10:30 - 11:30 Uhr Singen mit Gitarre WG 5	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining WG 5
Freitag	10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Brett-Spiele WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Mensch ärgere Dich nicht WG 3/4
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Memory WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Waffel-Nachmittag WG 6/8 15:30 - 16:30 Uhr Schlager der 80-er WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Zeitungsrunde WG 1/2
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr Malen zum Herbst und St.Martin WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Vertellekes WG6/8 15:30 - 16:30 Uhr Bunte Stunde WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Spiele-Nachmittag WG 1/2